Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Orasenesc

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Salam 70g + Brânză vaci 70g + Roșii 100g + Ceai	623.95	30.40	33.20	59.20	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorba de legume + Varza a la cluj, Napolitana	1118.39	70.40	17.60	168.00	Gluten; Țelină
Cină	Paste bolognese + Ceai	628.52	43.74	24.73	57.25	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	904.45	49.50	14.10	112.00	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	904.45	49.50	14.10	112.00	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Roșii 100g + Ceai	620.00	29.00	32.00	58.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorba de legume + Varza a la Cluj, Napolitana	1118.39	70.40	17.60	168.00	Gluten; Țelină
Cină	Paste bolognese + Ceai	628.52	43.74	24.73	57.25	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt 15g + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Roșii 100g + Ceai	915.30	56.50	50.80	41.50	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorba de legume + Varza a la Cluj, Mere	1075.69	75.80	16.00	156.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	632.30	61.20	18.50	39.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

MARȚI

R6 COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști cu muștar 140g + Măsline 70g + Cremă de brânză 70g + Ceai	950.00	35.00	60.00	65.00	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1200.00	60.00	40.00	140.00	Gluten; Țelină; Ou
Cină	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	600.00	45.00	15.00	55.00	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Crenvurști cu muștar 140g + Cremă de brânză 70g + Caș 70g	900.00	40.00	55.00	55.00	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte 100g	750.00	55.00	20.00	80.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	800.00	50.00	35.00	60.00	Gluten

GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Cremă de brânză 70g + Crenvurști cu muștar 140g + Caș 70g	900.00	40.00	55.00	55.00	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte 100g	750.00	55.00	20.00	80.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	800.00	50.00	35.00	60.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Crenvurști 140g + Cremă de brânză 70g + Ceai	950.00	35.00	65.00	55.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere 200g	1250.00	60.00	40.00	150.00	Gluten; Țelină; Ou
Cină	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	600.00	45.00	15.00	55.00	Gluten

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 10g + Mușchi file 70g + Crenvurști cu muștar 140g + Cremă de brânză 70g + Caș 70g + Măsline 100g + Ceai fără zahăr	1100.00	55.00	75.00	65.00	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1150.00	60.00	40.00	130.00	Gluten; Țelină; Ou
Cină	Pâine integrală 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai fără zahăr	600.00	45.00	15.00	50.00	Gluten

MIERCURI

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Salam 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Lapte 250ml	780.00	32.00	45.00	55.00	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură de porc cu piure + Salată + Mere	1150.00	55.00	45.00	120.00	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	700.00	35.00	25.00	85.00	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 10g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g	900.00	40.00	60.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept de pui 200g + Mix mexican 100g	800.00	55.00	20.00	90.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Sote de morcov cu rasol de porc 200g + Ceai	750.00	45.00	30.00	65.00	Gluten

GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 10g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g	900.00	40.00	60.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept de pui 200g + Mix mexican 100g	800.00	55.00	20.00	90.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Sote de morcov cu rasol de porc 200g + Ceai	750.00	45.00	30.00	65.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam 70g + Ardei 70g	780.00	32.00	45.00	55.00	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură de porc cu piure + Salată + Mere 200g	1200.00	55.00	45.00	130.00	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	700.00	35.00	25.00	85.00	Gluten; Lactoză

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 10g + Salam 70g + Parizer 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Caș 70g + Ou 1buc	1100.00	55.00	70.00	65.00	Gluten; Lactoză; Ou; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură de porc cu piure + Salată + Mere 200g	1200.00	55.00	45.00	130.00	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Cină	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	700.00	35.00	25.00	85.00	Gluten; Lactoză

JOI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Gem 20g + Salam 70g + Brânză de vaci 70g + Roșii 100g + Ceai	780.00	30.00	40.00	70.00	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole boabe 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1100.00	50.00	30.00	140.00	Gluten; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată	600.00	25.00	20.00	80.00	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 10g + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă presată 70g	900.00	45.00	50.00	55.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	900.00	55.00	20.00	110.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	800.00	50.00	35.00	60.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă presată 70g + Unt 10g	900.00	45.00	50.00	55.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	900.00	55.00	20.00	110.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	800.00	50.00	35.00	60.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Gem 20g + Brânză de vaci 70g + Șuncă presată 70g + Roșii 100g + Ceai	780.00	30.00	40.00	70.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole boabe 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1100.00	50.00	30.00	140.00	Gluten; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată	600.00	25.00	20.00	80.00	Gluten; Lactoză

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză de vaci 100g + Unt 10g + Salam 70g + Șuncă presată 70g + Caș 70g + Roșii 100g + Ceai fără zahăr	1050.00	55.00	70.00	60.00	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de fasole boabe 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1100.00	50.00	30.00	130.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	800.00	50.00	35.00	55.00	Gluten

VINERI

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Salam de vară 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Salată de icre 70g + Lapte 250ml	842.60	34.80	52.10	48.60	Gluten; Ou; Pește; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați cuptor 110g + Salată + Portocale	1128.40	48.20	34.10	139.70	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	782.10	35.20	48.60	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	901.30	49.60	18.10	113.20	Gluten
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

R4 GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	782.10	35.20	48.60	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	901.30	49.60	18.10	113.20	Gluten
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam vară 70g + Ardei 70g	661.15	31.52	36.60	46.40	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Rasol porc cu legume + Salată + Portocale	1085.60	52.40	26.80	136.20	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam vară 70g + Parizer 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Salată icre 70g + Ou 1buc	1035.40	49.60	64.80	42.30	Gluten; Lactoză; Ou; Pește
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Portocale	1086.20	53.80	32.40	126.50	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai fără zahăr	599.80	42.40	16.70	44.80	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

SÂMBĂTĂ

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt	598.40	28.20	27.10	60.30	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1082.70	49.60	22.40	158.30	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai	612.40	38.20	14.80	58.10	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200	842.60	48.30	16.20	98.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200	842.60	48.30	16.20	98.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Iaurt + Ardei 70g	598.40	28.20	27.10	60.30	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1082.70	49.60	22.40	158.30	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai	612.40	38.20	14.80	58.10	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam 70g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt + Caș 70g + Cremă brânză 70g	982.60	49.80	58.20	42.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1039.90	51.00	20.80	144.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai fără zahăr	569.70	40.80	13.30	44.20	Gluten

DUMINICĂ

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Crenvurști cu muștar 140g + Ou 1buc + Roșii 120g + Salată de icre 70g + Ceai	900.00	38.00	60.00	55.00	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă ardelenească cu carne + Sarmale cu mămăligă + Cârnați la cuptor + Cozonac	1400.00	60.00	65.00	150.00	Gluten; Lactoză; Ou; Țelină; Soia
Cină	Pâine 100g + Salam de vară 70g + Salată de vinete 70g + Măsline 50g + Cașcaval 70g + Ceai	850.00	35.00	60.00	55.00	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 10g + Crenvurști cu muștar 140g + Parizer 70g + Caș 70g	900.00	40.00	60.00	50.00	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu sote de morcov 200/200g + Cozonac	1100.00	55.00	40.00	130.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Salam 70g + Ceai	850.00	45.00	55.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 10g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g	900.00	40.00	60.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu sote de morcov 200/200g + Cozonac	1100.00	55.00	40.00	130.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Salam 70g + Ceai	850.00	45.00	55.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 10g + Crenvurști 140g + Ou 1buc + Roșii 120g + Ceai	800.00	35.00	50.00	55.00	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă ardelenească cu carne + Sarmale cu mămăligă + Cozonac	1300.00	55.00	55.00	150.00	Gluten; Lactoză; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Șuncă presată 70g + Salată de vinete 70g + Caș 70g + Ardei 100g + Ceai	750.00	35.00	45.00	50.00	Gluten; Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 10g + Salam de vară 70g + Crenvurști cu muștar 140g + Salată de icre 70g + Roșii 120g + Ou 1buc + Iaurt	1100.00	55.00	70.00	60.00	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Muștar; Soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă ardelenească cu carne + Sarmale cu mămăligă + Cârnați la cuptor + Mere 200g	1300.00	55.00	50.00	140.00	Gluten; Lactoză; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Salată de vinete 70g + Șuncă presată 70g + Pateu 100g + Măsline 50g + Cașcaval 70g + Ceai fără zahăr	900.00	45.00	60.00	50.00	Gluten; Lactoză; Soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372