Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Orasenesc

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt 10g + Miere + Șuncă 70g + Brânză vaci 70g + Ridichi + Ceai	610	27	27	64	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească 400g + Sote mazăre cu chiftele + Măr	890	44	29	112	Gluten; Țelină; Ou; Soia (urme)
Seara	Friptură de porc + Mix mexican + Ceai	640	45	29	35	Țelină (urme)

LUNI – ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g	700	40	35	55	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400g + Rasol pui 250g + Orez 100g + Biscuiți	880	54	19	108	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	700	50	25	60	Gluten; Țelină (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Unt	720	40	38	55	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400g + Rasol pui 250g + Orez 100g + Biscuiți	880	54	19	108	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	700	50	25	60	Gluten; Țelină (urme)

LUNI – HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Miere + Brânză vaci 70g + Ridichi + Ceai	540	22	20	68	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească (fără sare) + Sote mazăre + Măr	830	39	24	105	Gluten; Țelină
Seara	Friptură porc (fără sare) + Mix mexican + Ceai	600	45	25	35	Țelină (urme)

LUNI – DIABET

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ridichi + Ceai fără zahăr	790	49	44	48	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă țărănească 400g + Sote mazăre cu chiftele + Măr	860	44	29	95	Gluten; Țelină; Ou; Soia (urme)
Seara	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	680	50	25	45	Gluten; Țelină (urme)

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Salam 70g + Ou 1 buc + Castraveți + Lapte 250 ml	650	32	40	45	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400 ml + Friptură porc cu piure + Salată + Napolitană	1050	45	40	120	Gluten; Lactoză; Ou; Țelină; Soia (urme)
Seara	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	750	35	30	80	Gluten; Lactoză

MARȚI – ENTEROCOLITĂ

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	780	40	45	50	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400 ml + Piept de pui cu mix + Napolitană	900	55	25	105	Gluten; Ou; Țelină
Seara	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	650	45	20	60	Gluten; Țelină (urme)

MARȚI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	780	40	45	50	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400 ml + Piept de pui + Napolitană	900	55	25	105	Gluten; Ou; Țelină
Seara	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	650	45	20	60	Gluten; Țelină (urme)

MARȚI – HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Dimineața	Pâine 100g + Unt + Lapte 250 ml + Ou + Castraveți	550	28	28	45	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș fără sare + Friptură porc cu piure + Salată	900	45	30	100	Gluten; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	700	35	25	75	Gluten; Lactoză

MARȚI – DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ou + Lapte 250 ml + Castraveți	820	50	50	50	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400 ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere 200g	950	45	35	95	Gluten; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	700	35	25	70	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

MIERCURI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Crenvurști cu muștar 140g + Măsline 70g + Cremă de brânză 70g + Roșii + Ceai	720	28	48	45	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Măr	950	50	35	110	Gluten; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	650	45	20	60	Gluten; Țelină (urme)

MIERCURI – ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Crenvurști cu muștar + Cremă de brânză 70g + Caș 70g	780	35	50	50	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte 100g	750	55	18	80	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	700	50	25	60	Gluten; Țelină (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

MIERCURI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Cremă de brânză 70g + Crenvurști cu muștar + Caș 70g	780	35	50	50	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte	750	55	18	80	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican + Ceai	700	50	25	60	Gluten; Țelină (urme)

MIERCURI – HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Cremă de brânză 70g + Roșii + Ceai	520	20	30	45	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde fără sare + Escalop de porc + Măr	850	45	25	95	Gluten; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	600	45	18	50	Gluten; Țelină (urme)

MIERCURI – DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Dimineața	Pâine integrală 100g + Mușchi file 70g + Crenvurști cu muștar + Cremă de brânză 70g + Caș 70g + Măsline + Roșii + Ceai fără zahăr	820	45	55	45	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Măr	900	50	35	95	Gluten; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine integrală 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai fără zahăr	650	45	20	50	Gluten; Țelină (urme)

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Salam de vară 70g + Ou + Roșii 70g + Salată de icre 70g + Lapte 250 ml	780	32	55	45	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de cartofi 400 ml + Iahnie de fasole 150g + Cârnați la cuptor 110g + Salată + Cocktail fructe	1100	45	40	130	Gluten; Țelină; Soia (urme)
Seara	Pâine 100g + Rasol de pui 200g + Sote de morcov 150g + Ceai	650	45	18	60	Gluten; Țelină (urme)

JOI – ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g	800	38	50	50	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de pui 400 ml + Rasol de porc + Amestec legume + Biscuiți	900	50	25	105	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Piept de pui cu orez + Ceai	650	45	15	70	Gluten

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Brânză vaci 70g	780	38	48	50	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de pui 400 ml + Rasol de porc cu legume + Biscuiți	900	50	25	105	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Piept de pui cu orez + Ceai	650	45	15	70	Gluten

JOI – HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Lapte 250 ml + Ou + Roșii	550	28	28	45	Gluten; Lactoză; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de cartofi fără sare + Rasol porc cu legume + Salată + Cocktail fructe	900	45	28	110	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol de pui 200g + Sote morcov + Ceai	600	45	15	50	Gluten; Țelină (urme)

JOI – DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Șuncă 70g + Roșii + Lapte 250 ml + Salată de icre 70g + Ou	820	45	55	45	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de cartofi 400 ml + Iahnie de fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Măr	950	45	35	95	Gluten; Țelină
Seara	Pâine integrală 100g + Rasol de pui 200g + Sote morcov 150g + Ceai fără zahăr	650	45	15	50	Gluten; Țelină (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

VINERI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Gem + Salam 70g + Brânză de vaci 70g + Ridichi + Ceai	710	31	39	60	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Ou (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de perișoare 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1020	65	30	125	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină; Muștar; Soia
Seara	Griș cu lapte + Iaurt	520	22	14	75	Gluten; Lactoză

VINERI – ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g	750	42	38	55	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	900	55	20	115	Gluten; Țelină; Lactoză (posibil)
Seara	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	720	55	25	60	Gluten; Țelină (urme)

VINERI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Unt	750	42	38	55	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	900	55	20	115	Gluten; Țelină; Lactoză (posibil)
Seara	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	720	55	25	60	Gluten; Țelină (urme)

VINERI – HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Gem + Brânză de vaci 70g + Șuncă 70g + Ridichi + Ceai	650	28	28	65	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de perișoare + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1020	65	30	125	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină; Muștar; Soia
Seara	Griș cu lapte + Iaurt	520	22	14	75	Gluten; Lactoză

VINERI – DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ridichi + Ceai fără zahăr	820	52	48	50	Gluten; Lactoză; Soia; Ou (urme); Muștar (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de perișoare 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	970	68	29	110	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină; Muștar; Soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Seara	Pâine integrală 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	700	55	25	50	Gluten; Țelină (urme)

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt	620	28	26	70	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc + Salată + Mere 200g	980	45	30	135	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Rasol de pui cu sote de fasole verde + Ceai	650	45	18	60	Gluten; Țelină (urme)

SÂMBĂTĂ – ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	800	38	50	50	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fidele și pui 400ml + Rasol de porc cu legume fierte	850	50	22	90	Gluten; Ou; Țelină
Seara	Pâine 100g + Piept de pui cu orez și morcov + Ceai	650	45	15	70	Gluten

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	800	38	50	50	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fidele și pui + Rasol de porc cu legume fierte	850	50	22	90	Gluten; Ou; Țelină
Seara	Pâine 100g + Piept de pui cu orez și morcov + Ceai	650	45	15	70	Gluten

SÂMBĂTĂ – HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Ardei + Iaurt	600	28	24	68	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză fără sare + Tocăniță de cartofi cu carne de porc 250/100G + Salată + Mere	900	40	25	120	Gluten; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Seara	Pâine 100g + Rasol de pui + Fasole verde + Ceai	600	45	15	50	Gluten; Țelină (urme)

SÂMBĂTĂ – DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Mușchi file 70g + Ardei + Iaurt + Caș + Cremă de brânză	820	48	48	45	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu porc 250/100G + Salată + Mere 200g	900	45	30	95	Gluten; Țelină
Seara	Pâine integrală 100g + Rasol de pui cu fasole verde + Ceai fără zahăr	650	45	15	50	Gluten; Țelină (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

DUMINICĂ – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Ceai + Crenvurști cu muștar 140g + Roșii 120g + Salată de icre 70g	780	30	52	45	Gluten; Lactoză; Muștar; Pește; Ou (urme); Soia (urme); Țelină (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă rădăuțeană 400ml + Friptură de porc + Salată de cartofi + Chec	1100	50	45	120	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină; Muștar; Soia
Seara	Pâine 100g + Salam 70g + Salată de vinete 70g + Ridichi + Caşcaval 70g + Ceai	750	35	45	55	Gluten; Lactoză; Ou (posibil); Soia; Muștar (urme)

DUMINICĂ – ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Crenvurști cu muștar + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	780	35	50	50	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu sote de morcov + Chec	900	50	25	105	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	750	45	40	55	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	750	38	45	50	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu morcov + Chec	900	50	25	105	Gluten; Țelină
Seara	Pâine 100g + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	750	45	40	55	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar (urme)

DUMINICĂ – HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine 100g + Unt + Ceai + Ou + Roșii 120g	550	25	28	45	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă rădăuțeană fără sare + Friptură de porc + Salată de cartofi + Chec	1000	50	35	110	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine 100g + Caș 70g + Salată de vinete + Ridichi + Ceai	600	30	20	50	Gluten; Lactoză

DUMINICĂ – DIABET

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Dimineața	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Crenvurști + Salată de icre 70g + Roșii + Ou + Ceai fără zahăr	850	45	60	45	Gluten; Lactoză; Muștar; Pește; Ou; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă rădăuțeană 400ml + Friptură porc + Salată de cartofi + Mere 200g	950	50	35	95	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Seara	Pâine integrală 100g + Salată de vinete 70g + Șuncă 70g + Ridichi + Cașcaval 70g + Ceai fără zahăr	700	40	35	50	Gluten; Lactoză; Ou (posibil); Soia; Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372