Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Orasenesc

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Salam 70g + Brânză vaci 70g + Roșii 100g + Ceai	623.95	30.40	33.20	59.20	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole 400ml + Papricaș pui mămăligă + Mere	1118.39	70.40	17.60	168.00	Gluten; Țelină
Cină	Paste bolognese + Ceai	628.52	43.74	24.73	57.25	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	904.45	49.50	14.10	112.00	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	904.45	49.50	14.10	112.00	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Roșii 100g + Ceai	620.00	29.00	32.00	58.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole 400ml + Papricaș pui mămăligă + Mere	1118.39	70.40	17.60	168.00	Gluten; Țelină
Cină	Paste bolognese + Ceai	628.52	43.74	24.73	57.25	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt 15g + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Roșii 100g + Ceai	915.30	56.50	50.80	41.50	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă fasole 400ml + Papricaș pui mămăligă + Mere	1075.69	75.80	16.00	156.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	632.30	61.20	18.50	39.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

MARȚI 31.03.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Salam 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Lapte 250ml	661.15	31.52	36.60	46.40	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere	1196.38	68.20	31.40	150.20	Gluten; Țelină; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	641.00	32.50	22.10	78.30	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	821.25	38.30	49.20	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican	814.10	55.60	18.20	92.30	Gluten
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	702.00	60.40	21.30	48.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	821.25	38.30	49.20	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican	814.10	55.60	18.20	92.30	Gluten
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	702.00	60.40	21.30	48.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam 70g + Ardei 70g	661.15	31.52	36.60	46.40	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere	1196.38	68.20	31.40	150.20	Gluten; Țelină; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	641.00	32.50	22.10	78.30	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam 70g + Parizer 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Caș 70g + Ou 1buc	1012.40	52.30	60.10	42.80	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere	1153.68	73.60	29.80	138.40	Gluten; Țelină; Lactoză
Cină	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	597.30	36.80	20.50	65.10	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

MIERCURI 01.04.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Muștar + Măsline 70g + Cremă brânză 70g + Ceai	823.40	27.90	55.10	48.30	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1098.60	62.30	26.10	138.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură pui cu legume + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Ceai	828.20	34.60	52.40	44.20	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	781.40	52.80	15.20	86.50	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Cremă brânză 70g + Crenvurști 140g + Caș 70g + Ceai	828.20	34.60	52.40	44.20	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	781.40	52.80	15.20	86.50	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Crenvurști 140g + Cremă brânză 70g + Ceai	784.10	28.20	53.60	44.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere 200g	1135.80	62.30	26.10	150.20	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură pui cu legume + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Mușchi file 70g + Crenvurști 140g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Măsline 100g + Ceai	1042.60	49.80	68.20	41.30	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1093.10	67.70	24.50	126.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Friptură pui cu legume + Ceai fără zahăr	599.80	42.40	16.70	44.80	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

JOI 02.04.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Zacuscă 70g + Pate 100g + Roșii 120g + Ceai	812.30	27.40	51.20	53.10	Gluten; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Mazăre cu rasol porc + Napolitane	1105.60	54.20	32.80	140.30	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Pâine 100g + Ceai	521.39	23.09	18.47	64.83	Gluten; Ou

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 100g + Brânză vaci 100g + Șuncă 70g + Unt 15g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă legume cu orez 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	905.20	50.30	17.60	115.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 100g + Brânză vaci 100g + Șuncă 70g + Unt 15g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă legume cu orez 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	905.20	50.30	17.60	115.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Caș 100g + Roșii 70g + Brânză vaci 100g + Ceai	676.40	34.10	28.60	48.30	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Mazăre cu rasol porc + Napolitane	1105.60	54.20	32.80	140.30	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Ceai	521.39	23.09	18.47	64.83	Gluten; Ou

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Șuncă 70g + Pate 100g + Roșii 120g + Zacuscă 70g + Caș 100g + Ceai	948.60	41.80	60.30	44.20	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Rasol porc cu legume + Mere 200g	1042.30	58.70	28.60	128.50	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Ceai fără zahăr	478.70	26.50	16.90	50.10	Gluten; Ou

VINERI 03.04.2026

R6 COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Salam de vară 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Salată de icre 70g + Lapte 250ml	842.60	34.80	52.10	48.60	Gluten; Ou; Pește; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați cuptor 110g + Salată + Portocale	1128.40	48.20	34.10	139.70	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	782.10	35.20	48.60	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	901.30	49.60	18.10	113.20	Gluten
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	782.10	35.20	48.60	45.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc cu legume + Biscuiți	901.30	49.60	18.10	113.20	Gluten
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam vară 70g + Ardei 70g	661.15	31.52	36.60	46.40	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Rasol porc cu legume + Salată + Portocale	1085.60	52.40	26.80	136.20	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	642.50	39.80	18.20	58.60	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam vară 70g + Parizer 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Salată icre 70g + Ou 1buc	1035.40	49.60	64.80	42.30	Gluten; Lactoză; Ou; Pește
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Portocale	1086.20	53.80	32.40	126.50	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai fără zahăr	599.80	42.40	16.70	44.80	Gluten

SÂMBĂTĂ 04.04.2026

R6 COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt	598.40	28.20	27.10	60.30	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1082.70	49.60	22.40	158.30	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai	612.40	38.20	14.80	58.10	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200	842.60	48.30	16.20	98.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.80	36.10	34.20	46.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200	842.60	48.30	16.20	98.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov + Ceai	654.10	45.20	13.40	78.60	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Iaurt + Ardei 70g	598.40	28.20	27.10	60.30	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1082.70	49.60	22.40	158.30	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai	612.40	38.20	14.80	58.10	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam 70g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt + Caș 70g + Cremă brânză 70g	982.60	49.80	58.20	42.10	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi cu porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1039.90	51.00	20.80	144.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui cu fasole verde + Ceai fără zahăr	569.70	40.80	13.30	44.20	Gluten

DUMINICĂ 05.04.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Crenvurști 140g + Ou 1buc + Roșii 120g + Salată icre 70g + Ceai	882.27	30.91	51.34	57.41	Gluten; Ou; Pește; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Varză călită 150g + Rasol porc 110g + Cozonac	902.83	36.18	26.89	111.45	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Salam vară 70g + Vinete 70g + Măsline 50g + Cașcaval 70g + Ceai	815.35	28.46	49.63	49.62	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Crenvurști 140g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	957.65	36.03	63.03	45.38	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu morcov 200/200 + Cozonac	893.42	41.05	24.51	115.12	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	785.50	38.94	44.62	45.32	Gluten; Lactoză

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	878.55	41.63	57.97	46.92	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

30.03-5.04.2026

Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu morcov 200/200 + Cozonac	893.42	41.05	24.51	115.12	Gluten
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	785.50	38.94	44.62	45.32	Gluten; Lactoză

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Ou 1buc + Crenvurști 140g + Roșii 120g + Ceai	719.13	26.51	47.08	47.15	Gluten; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Rasol porc 110g + Varză 150g + Cozonac	902.83	36.18	26.89	111.45	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Șuncă 70g + Vinete 70g + Caș 70g + Ardei 100g + Ceai	603.95	30.28	26.53	47.39	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam vară 70g + Crenvurști 140g + Icre 70g + Roșii 120g + Ou 1buc + Iaurt	1088.20	47.20	66.10	48.60	Gluten; Ou; Pește
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Varză 150g + Rasol porc 110g + Mere 200g	826.12	35.27	23.79	108.23	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Vinete 70g + Șuncă 70g + Pate 100g + Măsline 50g + Cașcaval 70g + Ceai	901.25	34.12	56.11	43.85	Gluten; Lactoză; Soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372