Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Orasenesc

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Salam 70g + Brânză de vaci 70g + Ridichi + Ceai	**780**	**32**	**42**	**65**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de legume + Sote de mazăre cu chiftele + Măr	**1150**	**45**	**35**	**150**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de porc + Mix mexican + Ceai	**650**	**40**	**40**	**30**	—

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g	**830**	**49**	**48**	**49**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	**1246**	**74**	**28**	**169**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1030**	**66**	**50**	**80**	Gluten

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Unt	**830**	**49**	**48**	**49**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	**1240**	**74**	**28**	**168**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1030**	**66**	**50**	**80**	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Ridichi + Ceai	**760**	**30**	**35**	**70**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă legume + Sote mazăre cu chiftele + Măr	**1100**	**45**	**30**	**150**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură porc + Mix mexican + Ceai	**650**	**40**	**40**	**30**	—

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ridichi + Ceai fără zahăr	**900**	**55**	**55**	**50**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă legume + Sote mazăre cu chiftele + Măr	**1100**	**45**	**30**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	**1000**	**65**	**45**	**85**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

MARȚI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Salam 70g + Ou 1 buc + Ardei 70g + Lapte 250ml	**720**	**30**	**45**	**50**	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură de porc cu piure + Salată + Napolitană	**1150**	**45**	**40**	**140**	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	**750**	**30**	**30**	**90**	Gluten; Lactoză

MARȚI ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	**830**	**45**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican + Napolitană	**1100**	**55**	**30**	**140**	Gluten; Ou; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	**900**	**60**	**40**	**80**	Gluten

MARȚI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g	**830**	**45**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican + Napolitană	**1100**	**55**	**30**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	**900**	**60**	**40**	**80**	Gluten

MARȚI HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Lapte 250ml + Ou 1 buc + Salam 70g + Ardei	**700**	**30**	**40**	**50**	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură de porc cu piure + Salată + Napolitană	**1100**	**45**	**40**	**140**	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	**750**	**30**	**30**	**90**	Gluten; Lactoză

MARȚI DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Ou 1 buc + Ardei + Lapte 250ml + Caș 70g	**950**	**55**	**60**	**55**	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Măr	**1050**	**45**	**35**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	**750**	**30**	**30**	**90**	Gluten; Lactoză

MIERCURI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Muștar + Măsline 70g + Cremă de brânză 70g + Roșii + Ceai	**780**	**28**	**50**	**55**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Măr	**1150**	**45**	**40**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	**650**	**45**	**25**	**60**	—

MIERCURI ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Crenvurști 140g + Muștar + Cremă de brânză 70g + Caș 70g	**820**	**35**	**55**	**50**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte 100g	**850**	**55**	**25**	**90**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1000**	**65**	**45**	**80**	Gluten

MIERCURI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Cremă de brânză 70g + Crenvurști 140g + Caș 70g	**820**	**35**	**55**	**50**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de legume 400ml + Rasol de pui 250g + Legume fierte 100g	**850**	**55**	**25**	**90**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1000**	**65**	**45**	**80**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

MIERCURI HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Crenvurști 140g + Muștar + Cremă de brânză 70g + Roșii + Ceai	**780**	**30**	**50**	**55**	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop porc cu ciuperci și macaroane + Măr	**1150**	**45**	**40**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai	**650**	**45**	**25**	**60**	—

MIERCURI DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Mușchi file 70g + Crenvurști 140g + Cremă de brânză 70g + Caș 70g + Măsline + Roșii + Ceai	**950**	**55**	**65**	**55**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop porc cu ciuperci și macaroane + Măr	**1100**	**45**	**35**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Friptură de pui cu legume + Ceai fără zahăr	**650**	**45**	**25**	**60**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

JOI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Salam de vară 70g + Ou 1 buc + Ardei + Salată de icre 70g + Lapte 250ml	**900**	**35**	**60**	**55**	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de cartofi 400ml + Iahnie de fasole 150g + Cârnați la cuptor 110g + Salată + Cocktail de fructe	**1200**	**45**	**45**	**150**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui 200g + Sote de morcov 150g + Ceai	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

JOI ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză de vaci 70g	**850**	**40**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de pui 400ml + Rasol de porc cu amestec legume + Biscuiți	**1050**	**55**	**30**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Piept de pui cu orez + Ceai	**800**	**55**	**20**	**90**	Gluten

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Brânză de vaci 70g	**850**	**40**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Prânz	Pâine 100g + Supă de pui 400ml + Rasol de porc cu amestec legume + Biscuiți	**1050**	**55**	**30**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Piept de pui cu orez + Ceai	**800**	**55**	**20**	**90**	Gluten

JOI HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Lapte 250ml + Ou 1 buc + Salam de vară 70g + Ardei	**780**	**35**	**45**	**55**	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de cartofi 400ml + Rasol de porc cu legume + Salată + Cocktail fructe	**1100**	**45**	**35**	**140**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui 200g + Sote de morcov 150g + Ceai	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

JOI DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Șuncă 70g + Ou 1 buc + Ardei + Lapte 250ml + Salată de icre 70g	**1050**	**55**	**70**	**55**	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de cartofi 400ml + Iahnie de fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Măr	**1100**	**45**	**35**	**130**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol de pui 200g + Sote de morcov 150g + Ceai fără zahăr	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

VINERI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Salam 70g + Brânză de vaci 70g + Roșii + Ceai	**780**	**32**	**42**	**65**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de perișoare 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Măr	**1100**	**45**	**35**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată	**650**	**30**	**25**	**80**	Gluten; Lactoză

VINERI ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g	**830**	**49**	**48**	**49**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	**1240**	**74**	**28**	**168**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1030**	**66**	**50**	**80**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

VINERI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Brânză de vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Unt	**830**	**49**	**48**	**49**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Biscuiți	**1240**	**74**	**28**	**168**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	**1030**	**66**	**50**	**80**	Gluten

VINERI HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Roșii + Ceai	**760**	**30**	**35**	**70**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de perișoare 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Măr	**1100**	**45**	**35**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată	**650**	**30**	**25**	**80**	Gluten; Lactoză

VINERI DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Roșii + Ceai fără zahăr	**900**	**55**	**55**	**50**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de perișoare 400ml + Papricaș pui cu mămăligă + Măr	**1050**	**45**	**30**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	**1000**	**65**	**45**	**85**	Gluten

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Ardei + Iaurt	**700**	**30**	**35**	**60**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc + Salată + Mere 200g	**1100**	**45**	**35**	**140**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui + Sote de fasole verde + Ceai	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

SÂMBĂTĂ ENTEROCOLITĂ

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Şuncă 70g + Caş 70g	**830**	**45**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fideă și pui 400ml + Rasol de porc cu legume	**1000**	**55**	**30**	**120**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu orez și morcov + Ceai	**800**	**55**	**20**	**90**	Gluten

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Şuncă 70g + Caş 70g	**830**	**45**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fideă și pui 400ml + Rasol de porc cu legume	**1000**	**55**	**30**	**120**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu orez și morcov + Ceai	**800**	**55**	**20**	**90**	Gluten

SÂMBĂTĂ HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Iaurt + Ardei	**680**	**30**	**30**	**65**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță cartofi cu carne porc + Salată + Mere 200g	**1100**	**45**	**35**	**140**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui + Sote fasole verde + Ceai	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

SÂMBĂTĂ DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Mușchi file 70g + Ardei + Iaurt + Caș 70g + Cremă brânză 70g	**1000**	**55**	**65**	**55**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță cartofi cu carne porc + Salată + Mere 200g	**1050**	**45**	**30**	**130**	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol de pui cu sote fasole verde + Ceai fără zahăr	**700**	**50**	**20**	**80**	Gluten

DUMINICĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Crenvurști cu muștar 140g + Salată de icre 70g + Roșii + Ceai	**850**	**30**	**55**	**55**	Gluten; Lactoză; Muștar; Pește; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Prânz	Pâine 100g + Ciorbă rădăuțeană 400ml + Friptură de porc cu salată de cartofi + Chec	**1200**	**45**	**50**	**140**	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Pâine 100g + Salam 70g + Salată de vinete 70g + Caşcaval 70g + Ridichi + Ceai	**800**	**35**	**55**	**60**	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme)

DUMINICĂ ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Crenvurşti 140g + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	**850**	**35**	**55**	**50**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu morcov + Chec	**1100**	**50**	**35**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	**950**	**55**	**60**	**60**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt + Caşcaval 70g + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	**820**	**35**	**50**	**50**	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu morcov + Chec	**1100**	**50**	**35**	**130**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caşcaval 70g + Șuncă 70g + Salam 70g + Ceai	**950**	**55**	**60**	**60**	Gluten; Lactoză

DUMINICĂ HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Ou 1 buc + Crenvurști 140g + Roșii + Ceai	**800**	**35**	**50**	**50**	Gluten; Ou; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă rădăuțeană 400ml + Friptură porc cu salată de cartofi + Chec	**1200**	**45**	**50**	**140**	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Pâine 100g + Șuncă 70g + Salată de vinete 70g + Caș 70g + Ridichi + Ceai	**750**	**35**	**45**	**60**	Gluten; Lactoză; Ou

DUMINICĂ DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Salam 70g + Crenvurști 140g + Salată de icre 70g + Ou + Roșii + Ceai	**1000**	**50**	**70**	**50**	Gluten; Lactoză; Ou; Muștar; Pește; Soia (urme)
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă rădăuțeană 400ml + Friptură porc cu salată de cartofi + Măr	**1100**	**45**	**40**	**130**	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Salată de vinete 70g + Șuncă 70g + Cașcaval 70g + Ridichi + Ceai fără zahăr	**800**	**40**	**50**	**60**	Gluten; Lactoză; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372