Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Orasenesc

LUNI 13.04.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Salam 70g + Brânză vaci 70g + Ridichi 100g + Ceai	624.80	30.20	33.10	59.80	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă legume 400ml + Varză a la Cluj 250g + Cozonac	931.20	34.60	27.80	132.40	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Friptură porc + Mix mexican + Ceai	648.50	41.30	22.40	58.60	—

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Cozonac	962.80	52.40	17.80	128.60	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	682.05	32.79	29.58	45.95	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf orez 100g + Cozonac (medie)	962.80	52.40	17.80	128.60	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Ridichi 100g + Ceai	620.00	29.00	32.00	58.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă legume 400ml + Varză a la Cluj 250g + Cozonac (medie)	931.20	34.60	27.80	132.40	Gluten; Ou
Cină	Friptură porc + Mix mexican + Ceai	648.50	41.30	22.40	58.60	—

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt 15g + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ridichi 100g + Ceai	915.30	56.50	50.80	41.50	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă legume 400ml + Varză a la Cluj 250g + Portocale	812.40	36.20	22.60	104.20	Gluten
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	632.30	61.20	18.50	39.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

MARȚI 14.04.2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Salam 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Lapte 250ml	706.40	36.80	41.20	45.10	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere	1184.20	58.40	42.60	132.80	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	648.30	28.60	26.80	72.40	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.50	38.40	43.10	44.20	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept de pui + Mix mexican + Cozonac	1036.80	62.10	21.70	134.60	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc + Ceai	654.30	42.80	18.40	68.20	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Ceai	742.50	38.40	43.10	44.20	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept de pui + Mix mexican	902.60	60.20	20.10	108.40	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc + Ceai	654.30	42.80	18.40	68.20	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam 70g + Ardei 70g	706.40	36.80	41.20	45.10	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere	1184.20	58.40	42.60	132.80	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	648.30	28.60	26.80	72.40	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam 70g + Șuncă 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Caș 70g + Ou 1buc	1032.50	58.40	62.10	42.30	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Friptură porc cu piure + Salată + Mere 200g	1098.60	60.20	38.50	118.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	605.70	30.40	24.90	60.20	Gluten; Lactoză

MIERCURI

R6 COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Muștar 10g + Măsline 70g + Cremă brânză 70g + Ceai	812.60	32.40	55.80	44.20	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1104.30	56.80	36.20	122.60	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură pui cu legume + Ceai	648.20	42.10	18.40	68.50	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Muștar 10g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Ceai	844.10	38.20	56.40	44.00	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Supă legume 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	792.60	55.40	18.20	78.40	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Muștar 10g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Ceai	844.10	38.20	56.40	44.00	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Supă legume 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	792.60	55.40	18.20	78.40	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	675.00	58.60	19.40	50.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Crenvurști 140g + Muștar 10g + Cremă brânză 70g + Ceai	836.50	33.80	57.60	45.20	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1104.30	56.80	36.20	122.60	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Friptură pui cu legume + Ceai	648.20	42.10	18.40	68.50	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Mușchi file 70g + Crenvurști 140g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Măsline 100g + Ceai	1084.20	58.40	72.10	42.80	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1026.80	58.90	33.80	104.60	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Friptură pui cu legume + Ceai fără zahăr	605.60	43.80	16.90	56.40	Gluten

JOI

R6 COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Salam de vară 70g + Ou 1buc + Ardei 70g + Salată icre 70g + Lapte 250ml	892.40	38.60	58.20	46.30	Gluten; Ou; Pește; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați la cuptor 110g + Salată + Cocktail fructe	1186.50	48.20	41.80	142.60	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	702.80	52.40	18.60	72.10	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	768.40	36.20	48.60	45.20	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc + Legume (amestec) + Biscuiți	1042.60	54.10	28.40	124.80	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	648.00	46.30	12.80	84.60	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă 70g + Brânză vaci 70g + Ceai	768.40	36.20	48.60	45.20	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc + Legume (amestec) + Biscuiți	1042.60	54.10	28.40	124.80	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Piept pui cu orez + Ceai	648.00	46.30	12.80	84.60	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Lapte 250ml + Ou 1buc + Salam de vară 70g + Ardei 70g	768.20	34.10	46.30	44.80	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Rasol porc + Legume + Salată + Cocktail fructe	1124.30	46.90	36.50	136.40	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	702.80	52.40	18.60	72.10	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 15g + Salam de vară 70g + Șuncă 70g + Ardei 70g + Lapte 250ml + Salată icre 70g + Ou 1buc	1086.40	52.30	72.10	44.20	Gluten; Ou; Pește; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Mere	1042.70	49.60	34.80	118.60	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai fără zahăr	660.20	54.10	17.20	60.10	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

VINERI – R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Salam de vară 70g + Brânză vaci 70g + Roșii 100g + Ceai	640.00	26.00	32.00	60.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1040.00	64.00	11.00	150.00	Gluten; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată 70g	410.00	15.00	14.00	55.00	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 15g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă presată 70g	720.00	35.00	42.00	40.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	1040.00	55.00	28.00	125.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	650.00	46.00	20.00	70.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă presată 70g + Unt 15g	760.00	36.00	48.00	45.00	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat 400ml + Rasol de pui 250g + Pilaf de orez 100g + Biscuiți	1040.00	54.00	28.00	125.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	648.00	46.00	13.00	85.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Brânză vaci 70g + Șuncă presată 70g + Roșii 100g + Ceai	620.00	25.00	30.00	60.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	1040.00	64.00	11.00	150.00	Gluten; Țelină
Cină	Griș cu lapte + Șuncă presată 70g	410.00	15.00	14.00	55.00	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt 10g + Salam 70g + Caș 70g + Roșii 100g + Ceai fără zahăr	600.00	35.00	28.00	45.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de fasole 400ml + Papricaș de pui cu mămăligă + Mere	980.00	60.00	10.00	130.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol de porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	620.00	45.00	20.00	55.00	Gluten

SÂMBĂTĂ – R6 COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt 125g	610.00	28.00	30.00	55.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc + Ardei copți 100g + Mere 200g	1150.00	45.00	35.00	150.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu sote de fasole verde + Ceai	700.00	52.00	18.00	72.00	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Caș 70g	780.00	36.00	48.00	45.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol de porc cu legume fierte	1040.00	54.00	28.00	125.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu orez și morcov + Ceai	650.00	46.00	13.00	85.00	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 15g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Caș 70g	780.00	36.00	48.00	45.00	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu fidea și pui 400ml + Rasol de porc cu legume fierte	1040.00	54.00	28.00	125.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu orez și morcov + Ceai	650.00	46.00	13.00	85.00	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Gem 20g + Mușchi file 70g + Iaurt 125g + Ardei 70g	600.00	27.00	28.00	55.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc + Ardei copți + Mere 200g	1100.00	44.00	30.00	150.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol de pui cu sote de fasole verde + Ceai	700.00	52.00	18.00	72.00	Gluten

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 10g + Salam 70g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt 125g + Caș 70g + Cremă de brânză 70g	650.00	40.00	30.00	45.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc + Ardei copt + Mere 200g	1050.00	50.00	28.00	135.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol de pui cu sote de fasole verde + Ceai fără zahăr	650.00	48.00	18.00	60.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

DUMINICĂ – R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Ceai + Crenvurști cu muștar 140g + Ou 1 buc + Roșii 120g + Salată de icre 70g	950.00	38.00	60.00	55.00	Gluten; Ou; Pește; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă ardelenească cu carne + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Cozonac	1200.00	50.00	45.00	140.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Salam de vară 70g + Salată de vinete 70g + Ridichi 50g + Cașcaval 70g + Ceai	750.00	30.00	40.00	60.00	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 15g + Crenvurști cu muștar 140g + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	820.00	36.00	50.00	45.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu sote de morcov + Cozonac	1050.00	54.00	30.00	130.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Salam 70g + Ceai	700.00	40.00	35.00	55.00	Gluten; Lactoză

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Unt 15g + Cașcaval 70g + Brânză de vaci 70g + Caș 70g	780.00	36.00	48.00	45.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Pâine 100g + Supă de zarzavat cu orez 400ml + Rasol de porc cu sote de morcov + Cozonac	1040.00	54.00	28.00	125.00	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Salam 70g + Ceai	700.00	40.00	35.00	55.00	Gluten; Lactoză

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Unt 15g + Ceai + Ou 1 buc + Crenvurști 140g + Roșii 120g	880.00	35.00	55.00	50.00	Gluten; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă ardelenească cu carne + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Cozonac	1200.00	50.00	45.00	140.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Șuncă presată 70g + Salată de vinete 70g + Caș 70g + Ridichi 100g + Ceai	700.00	30.00	35.00	60.00	Gluten; Lactoză

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt 10g + Salam de vară 70g + Crenvurști 140g + Salată de icre 70g + Roșii 120g + Ou 1 buc + Iaurt	900.00	45.00	55.00	50.00	Gluten; Ou; Pește; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă ardelenească + Escalop de porc cu ciuperci și macaroane + Mere 200g	1100.00	50.00	35.00	130.00	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Salată de vinete 70g + Șuncă presată 70g + Pateu 100g + Ridichi 50g + Cașcaval 70g + Ceai	800.00	35.00	45.00	55.00	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372