Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Covasna

COVASNA – LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70g + Caș 50g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100g + Ceai	~780	~36	~48	~50	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de legume 400g + Paste bolognese 250g + Pâine 100g + Mere	~1120	~52	~32	~145	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Sote de fasole verde 150g + Rasol de porc 150g + Pâine 100g + Ceai	~720	~48	~22	~72	Gluten; Țelină

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70g + Caș 50g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine integrală 100g + Ceai	~760	~36	~48	~42	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Prânz	Supă de legume 400g + Paste bolognese 250g + Pâine integrală 100g + Mere	~1080	~52	~32	~125	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Sote de fasole verde 150g + Rasol de porc 150g + Pâine integrală 100g + Ceai fără zahăr	~690	~48	~22	~58	Gluten; Țelină
Supliment	Șuncă 100g + Iaurt 1 buc	~310	~24	~18	~10	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)

MARȚI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70g + Cremă de brânză 40g + Gem + Măsline + Pâine 100g + Ceai	~690	~28	~32	~72	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de zarzavat 400g + Papricaș de pui 200g + Garnitură de orez 100g + Salată + Pâine 100g + Mere	~1080	~58	~28	~135	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Caș 100g + Iaurt 1 buc	~620	~30	~24	~68	Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Mic dejun	Mușchi file 70g + Cremă de brânză 40g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine integrală 100g + Ceai	~720	~36	~38	~46	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de zarzavat 400g + Papricaș de pui 200g + Garnitură de orez 100g + Salată + Pâine integrală 100g + Mere	~1040	~58	~28	~118	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Caș 100g + Iaurt 1 buc	~620	~30	~24	~68	Lactoză
Supliment	Pateu 100g + Caș 50g	~420	~18	~36	~8	Lactoză; Soia; Muștar (urme); Gluten (urme)

MIERCURI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Crenvurști 140g + Muștar + Caș 50g + Pâine 100g + Ceai	~810	~34	~52	~48	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș 400g + Șnițel înăbușit 250g + Cartofi natur 150g + Salată + Pâine 100g + Mere	~1240	~72	~40	~136	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Rasol de pui 200g + Legume 150g + Orez 50g + Ceai	~620	~54	~14	~55	Țelină

DIABET

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140g + Muștar + Caș 50g + Pâine integrală 100g + Ceai	~790	~34	~52	~40	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș 400g + Șnițel înăbușit 250g + Cartofi natur 150g + Salată + Pâine integrală 100g + Mere	~1190	~72	~40	~118	Gluten; Ou; Țelină; Lactoză
Cină	Rasol de pui 200g + Legume 150g + Orez 50g + Ceai fără zahăr	~620	~54	~14	~55	Țelină
Supliment	Salam 50g + Caș 100g	~470	~28	~38	~4	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Gluten (urme)

JOI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70g + Caș 50g + Unt + Ardei + Pâine 100g + Ceai	~760	~34	~46	~50	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Escalop de porc 200g + Piure 100g + Salată + Banane + Pâine 100g	~1180	~62	~38	~138	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Pâine 100g + Ceai	~620	~26	~24	~70	Gluten; Ou; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70g + Caș 50g + Unt + Ardei + Pâine integrală 100g + Ceai	~740	~34	~46	~42	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Escalop de porc 200g + Piure 100g + Salată + Banană + Pâine integrală 100g	~1130	~62	~38	~120	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Pâine integrală 100g + Ceai fără zahăr	~590	~26	~24	~58	Gluten; Ou; Lactoză
Supliment	Șuncă 140g + Caș 50g	~420	~32	~30	~3	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Gluten (urme)

VINERI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș 100g + Cremă de brânză 40g + Castraveți + Pâine 100g + Ceai	~780	~42	~48	~46	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de tăiței 400g + Cârnați la cuptor 120g + Iahnie de fasole 150g + Salată + Banane + Pâine 100g	~1240	~54	~44	~148	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Cină	Rasol de pui 200g + Varză călită 150g + Ceai	~520	~52	~16	~32	Țelină

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș 100g + Cremă de brânză 40g + Castraveți + Pâine integrală 100g + Ceai	~760	~42	~48	~38	Gluten; Ou; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de tăiței 400g + Cârnați la cuptor 120g + Iahnie de fasole 150g + Salată + Banană + Pâine integrală 100g	~1180	~54	~44	~126	Gluten; Ou; Țelină; Soia (urme)
Cină	Rasol de pui 200g + Varză călită 150g + Ceai fără zahăr	~520	~52	~16	~32	Țelină
Supliment	Salam 70g + Unt 20g	~360	~14	~32	~2	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Gluten (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

SÂMBĂTĂ

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70g + Zacuscă 100g + Caș 50g + Măsline + Pâine 100g + Ceai	~720	~32	~34	~68	Gluten; Lactoză; Țelină; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Papricaș de pui 180g + Piure 100g + Salată + Pâine 100g	~1080	~58	~32	~128	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc 150g + Rizi-bizi 150g + Pâine 100g + Ceai	~760	~46	~24	~82	Gluten; Țelină

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70g + Zacuscă 100g + Caș 50g + Măsline + Pâine integrală 100g + Ceai	~700	~32	~34	~56	Gluten; Lactoză; Țelină; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Papricaș de pui 180g + Piure 100g + Salată + Pâine integrală 100g	~1030	~58	~32	~110	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc 150g + Rizi-bizi 150g + Pâine integrală 100g + Ceai fără zahăr	~730	~46	~24	~68	Gluten; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Supliment	Iaurt 1 buc + Șuncă 70g	~260	~20	~14	~8	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)

DUMINICĂ

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii + Pâine 100g + Ceai	~790	~34	~50	~48	Gluten; Lactoză; Pește; Ou (urme); Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Rasol de porc 150g + Hummus 100g + Salată + Pâine 100g + Chec	~1220	~58	~44	~142	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Iaurt 1 buc	~620	~30	~22	~70	Lactoză

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii + Pâine integrală 100g + Ceai	~770	~34	~50	~40	Gluten; Lactoză; Pește; Ou (urme); Soia (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

11-17 mai 2026

Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Rasol de porc 150g + Hummus 100g + Salată + Pâine integrală 100g + Chec	~1170	~58	~44	~122	Gluten; Ou; Lactoză; Susan; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Iaurt 1 buc	~620	~30	~22	~70	Lactoză
Supliment	Salam 70g + Unt 20g	~360	~14	~32	~2	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Gluten (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372