Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

8-14 iunie

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, mușchi file, brânză de vaci, ou, unt	780	40	38	58	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de varză, cartofi natur cu șnițel de pui, murături, mere	1050	45	35	135	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez, ceai	650	45	18	70	—

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, mușchi file, brânză de vaci, ou, unt	780	40	38	58	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de legume, cartofi natur cu șnițel de pui, murături, mere	980	45	30	125	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez, ceai	650	45	18	70	—

MARȚI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, salam/crenvurști, măsline, unt, gem, ceai	850	28	48	75	Gluten; Muștar; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

8-14 iunie

Prânz	Ciorbă de fasole verde, legume cu friptură de pui, biscuiți	1100	50	35	140	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc	850	30	35	95	—

MARȚI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, salam/crenvurști, măsline, unt, gem, ceai	850	28	48	75	Gluten
Prânz	Ciorbă de fasole verde, legume cu pulpă de pui, biscuiți	1050	50	30	135	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc	850	30	35	95	—

MIERCURI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, șuncă, ou, cremă de brânză, măsline, ceai	850	38	55	50	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de legume, sote de mazăre, carne de pui, mere	1000	50	30	125	Țelină
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	750	30	35	80	Lactoză

MIERCURI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, șuncă, ou, cremă de brânză, măsline, ceai	850	38	55	50	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de legume, fasole verde cu pulpă de pui, mere	930	48	25	110	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

8-14 iunie

Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	750	30	35	80	Lactoză

JOI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, caș, parizer, iaurt cu fructe, zacuscă, miere	900	35	35	110	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole boabe, ciulama de pui cu mămăligă, murături, napolitane	1250	50	45	155	Gluten; Lactoză
Cină	Fasole verde cu carne de porc	700	40	25	65	—

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, caș, parizer, iaurt cu fructe, zacuscă, miere	900	35	35	110	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole boabe, carne de porc simplă cu mămăligă, murături, napolitane	1150	48	35	150	Gluten
Cină	Fasole verde cu carne de porc	700	40	25	65	—

VINERI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, cașcaval, ou, crenvurști cu muștar, măsline	950	40	60	55	Gluten; Lactoză; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de cartofi, iahnie de fasole, ciolan de porc, murături, mere	1200	55	40	145	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

8-14 iunie

Cină	Pilaf de orez cu carne de pui	700	40	18	90	—

VINERI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, caşcaval, ou, crenvurşti cu muştar, măsline	950	40	60	55	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de cartofi, fasole verde cu carne de porc, murături, mere	1050	50	30	130	Țelină
Cină	Pilaf de orez cu carne de pui	700	40	18	90	—

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, salată de vinete, tobă, icre, măsline	900	30	60	55	Gluten; Ou; Pește
Prânz	Ciorbă de legume, pește cu mămăligă, portocale	950	45	25	120	Pește
Cină	Varză scăzută cu cârnat/pulpă de pui	750	35	35	60	—

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine, salată de vinete, tobă, icre, măsline	900	30	60	55	Gluten; Ou; Pește
Prânz	Ciorbă de legume, pește cu mămăligă, portocale	950	45	25	120	Pește
Cină	Cartofi natur cu pulpă de pui	650	40	15	75	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

8-14 iunie

DUMINICĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine, pateu, unt, miere, ceai	820	20	40	90	Gluten; Lactoză
Prânz	Supă cu fidea, piure de cartofi, pulpă de pui dezosată, murături, napolitană	1200	50	40	150	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	750	30	35	80	Lactoză

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine, pateu, unt, miere, ceai	820	20	40	90	Gluten; Lactoză
Prânz	Supă cu fidea, piure de cartofi, pulpă de pui dezosată, murături, napolitană	1200	50	40	150	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	750	30	35	80	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372