Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	**690**	**26**	**36**	**65**	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	**780**	**40**	**24**	**101**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	**570**	**38**	**18**	**62**	—

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	**690**	**26**	**36**	**65**	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	**780**	**40**	**24**	**101**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	**570**	**38**	**18**	**62**	—

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	**620**	**27**	**31**	**58**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	**820**	**37**	**31**	**98**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	**510**	**35**	**18**	**50**	—

MARȚI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	**620**	**27**	**31**	**58**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	**760**	**36**	**29**	**89**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	**510**	**35**	**18**	**50**	—

MIERCURI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	**680**	**23**	**32**	**76**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu cârnat + Mere	**660**	**28**	**28**	**74**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	**680**	**23**	**32**	**76**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu pulpă de pui + Mere	**610**	**38**	**19**	**70**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

JOI – COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Caşcaval + Ou + Măsline	**650**	**34**	**32**	**55**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	**790**	**39**	**28**	**96**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	**550**	**25**	**31**	**43**	—

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Caşcaval + Ou + Măsline	**650**	**34**	**32**	**55**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	**790**	**39**	**28**	**96**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi natur cu pulpă de pui	**530**	**36**	**18**	**55**	—

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	**700**	**21**	**34**	**78**	Gluten; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu cârnat + Murături + Mere	**720**	**30**	**26**	**91**	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Cină	Ceai + Macaroane cu carne	**620**	**31**	**22**	**73**	Gluten; Ou

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	**700**	**21**	**34**	**78**	Gluten; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de porc + Murături + Mere	**650**	**36**	**23**	**74**	Țelină
Cină	Ceai + Macaroane cu carne	**620**	**31**	**22**	**73**	Gluten; Ou

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	**650**	**29**	**34**	**57**	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăliguță + Mere	**650**	**34**	**20**	**82**	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	**570**	**42**	**17**	**60**	—

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	**650**	**29**	**34**	**57**	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăliguță + Mere	**650**	**34**	**20**	**82**	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	**570**	**42**	**17**	**60**	—

DUMINICĂ – COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	**660**	**20**	**32**	**75**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Caise	**720**	**40**	**23**	**89**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	**520**	**22**	**21**	**61**	Lapte

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	**660**	**20**	**32**	**75**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Caise	**720**	**40**	**23**	**89**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	**520**	**22**	**21**	**61**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372