Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Mușchi file 70g + Brânză de vaci 100g + Ou 1 buc + Unt 10g + Ceai	**720**	**42**	**29**	**61**	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400ml + Cartofi natur 150g + Șnițel de pui 200g + Murături 100g + Mere 200g	**905**	**54**	**29**	**105**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui 200g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**620**	**48**	**14**	**69**	-

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Mușchi file 70g + Brânză de vaci 100g + Ou 1 buc + Unt 10g + Ceai	**720**	**42**	**29**	**61**	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400ml + Cartofi natur 150g + Pulpă de pui 200g + Mere 200g	**830**	**50**	**21**	**104**	Țelină
Cină	Friptură de pui 200g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**620**	**48**	**14**	**69**	-

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

MARȚI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Salam 70g + Crenvurști 140g + Măsline 50g + Unt 10g + Gem 20g + Ceai	**1045**	**34**	**63**	**84**	Gluten
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400ml + Cartofi țărănești cu carne de porc 300g + Biscuiți 40g	**1120**	**42**	**44**	**136**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc 250g + Ceai	**690**	**27**	**30**	**73**	-

MARȚI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Salam 70g + Crenvurști 140g + Măsline 50g + Unt 10g + Gem 20g + Ceai	**1045**	**34**	**63**	**84**	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Legume congelate 150g + Friptură de pui 200g + Biscuiți 40g	**760**	**48**	**22**	**74**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Legume congelate 150g + Pulpă de pui 200g + Ceai	**430**	**42**	**12**	**22**	-

MIERCURI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Cremă de brânză 40g + Unt 10g + Măsline 50g + Ceai	**760**	**29**	**42**	**63**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Fasole verde cu cârnat 250g + Murături 100g + Mere 200g	**845**	**34**	**33**	**103**	Țelină; Muștar
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lactoză

MIERCURI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Cremă de brânză 40g + Unt 10g + Măsline 50g + Ceai	**760**	**29**	**42**	**63**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Carne de pui 200g + Fasole verde 150g + Mere 200g	**690**	**53**	**18**	**76**	Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lactoză

JOI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 50g + Parizer 70g + Iaurt cu fructe 125g + Zacuscă 100g + Ceai	**890**	**33**	**39**	**96**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de varză 400ml + Ciulama de pui cu mămăligă 350g + Castraveți murați 100g + Napolitane 40g	**970**	**46**	**35**	**112**	Gluten; Lactoză; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

Cină	Macaroane cu carne 250g + Ceai	**720**	**32**	**24**	**90**	Gluten; Ou

JOI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 50g + Parizer 70g + Iaurt cu fructe 125g + Zacuscă 100g + Ceai	**890**	**33**	**39**	**96**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Ciulama de pui cu mămăligă 350g + Castraveți murați 100g + Napolitane 40g	**940**	**45**	**34**	**108**	Gluten; Lactoză; Ou
Cină	Carne de porc 150g + Fasole verde 150g + Ceai	**430**	**31**	**21**	**22**	-

VINERI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Salam 70g + Salată de vinete 100g + Cremă de brânză 40g + Măsline 50g + Ceai	**920**	**31**	**52**	**74**	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de cartofi 400ml + Iahnie de fasole 150g + Ciolan de porc 150g + Murături 100g + Mere 200g	**1080**	**53**	**42**	**118**	Țelină
Cină	Pilaf de orez cu carne de pui 250g + Ceai	**690**	**34**	**16**	**96**	Gluten (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

VINERI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști 140g + Salată de vinete 100g + Cremă de brânză 40g + Măsline 50g + Ceai	**1035**	**36**	**61**	**76**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Carne de porc 150g + Fasole verde 150g + Murături 100g + Mere 200g	**760**	**42**	**25**	**86**	Țelină
Cină	Pilaf de orez cu carne de pui 250g + Ceai	**690**	**34**	**16**	**96**	Gluten (urme)

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă de cartofi 400ml + Pește cu mămăligă 300g + Portocale 200g	**845**	**44**	**24**	**102**	Pește
Cină	Friptură de pui 200g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**620**	**48**	**14**	**69**	-

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

Prânz	Ciorbă de cartofi 400ml + Pește cu mămăligă 300g + Portocale 200g	**845**	**44**	**24**	**102**	Pește
Cină	Cartofi natur 200g + Carne de pui 150g + Ceai	**510**	**35**	**11**	**54**	-

DUMINICĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ardei 100g + Ceai	**860**	**22**	**43**	**89**	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu fidea 400ml + Piure de cartofi 150g + Friptură din pulpă de pui dezosată 200g + Murături 100g + Chec 80g	**1185**	**58**	**42**	**132**	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lactoză

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ardei 100g + Ceai	**860**	**22**	**43**	**89**	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu fidea 400ml + Piure de cartofi 150g + Pulpă de pui dezosată 200g + Murături 100g + Chec 80g	**1185**	**58**	**42**	**132**	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

6-12 iulie

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372