Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Intorsura

LUNI – REGIM NORMAL

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Crenvurști 120g + Muștar 20g + Cremă de brânză 40g + Iaurt 130g + Măsline 25g	832.20	37.40	50.90	63.10	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă legume 400g + Cartofi natur 100g + Șnițel pui 200g + Murături 100g + Măr	1105.80	62.40	34.20	146.00	Gluten; Țelină; Ou
Cină	Ceai + Friptură pui 200g + Orez 100g	515.20	49.30	12.50	38.10	—

MARȚI – REGIM NORMAL

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Caș 50g + Ou 120g + Roșii 100g + Parizer 70g + Măsline 25g	845.00	35.00	52.00	55.00	Gluten; Lactoză; Ou; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Papricaș de pui cu mămăligă 400g + Castraveți murați 100g	750.00	40.00	20.00	95.00	Gluten; Țelină; Ou; Lactoză
Cină	Ceai + Cartofi țărănești 200g + Chiftele porc 150g	600.00	28.00	25.00	65.00	Gluten; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

MIERCURI – REGIM NORMAL

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Șuncă 70g + Brânză topită 40g + Unt 15g + Gem 20g	610.00	22.00	32.00	58.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de fasole + Legume mexicane cu pulpă de pui	700.00	45.00	18.00	85.00	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Paste cu sos de carne	630.00	44.00	25.00	57.00	Gluten; Lactoză (urme); Țelină

JOI – REGIM NORMAL

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Mușchi file 70g + Cașcaval 50g + Iaurt 130g + Măsline 25g	650.00	43.00	26.00	58.00	Gluten; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de pui + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Castraveți murați + Napolitane	1400.00	95.00	60.00	130.00	Gluten; Țelină; Ou; Soia; Muștar (urme); Sulfiți
Cină	Ceai + Legume congelate cu pulpă de pui	450.00	40.00	15.00	35.00	Țelină (urme)

VINERI – REGIM NORMAL

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Tobă 70g / Crenvurști 120g + Salată de vinete 70g + Cremă de brânză 40g + Măsline 25g	520.00 / 660.00	21.00 / 23.00	23.00 / 37.00	58.00	Gluten; Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme); Ou (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole / Fasole verde cu carne de porc + Murături + Cozonac sau Mere	900.00	45.00	30.00	110.00	Gluten; Țelină; Muștar (urme); Lactoză; Ou; Soia
Cină	Ceai + Iaurt 130g + Mămăliguță cu brânză de vaci	710.00	34.00	21.00	90.00	Lactoză

SÂMBĂTĂ – REGIM NORMAL

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Salam 70g + Icre 40g + Caș 50g + Ou 120g + Roșii 100g	910.00	61.00	48.00	59.00	Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăligă + Mere	650.00	48.00	18.00	80.00	Pește; Gluten
Cină	Ceai + Varză scăzută / Cartofi natur cu cârnat / pulpă de pui	660.00	35.00	48.00	25.00	Gluten; Țelină (urme); Muștar (urme)

DUMINICĂ – REGIM NORMAL

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Ceai + Mușchi file 70g + Unt 15g + Miere 20g + Ou 120g + Ardei 100g	700.00	41.00	33.00	60.00	Gluten; Lactoză; Ou; Muștar (urme)
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi + Friptură de pulpă de pui + Murături + Cozonac	1220.00	88.00	34.00	150.00	Gluten; Lactoză; Țelină; Ou; Soia; Sulfiți

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

6-12.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Cină	Ceai + Tochitură de porc cu mămăliguță	670.00	65.00	25.00	49.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372