Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

5.10-11.10.2026

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	720	28	39	64	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	820	38	26	108	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	570	35	18	66	—

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	720	28	39	64	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	820	38	26	108	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	570	35	18	66	—

MARȚI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	650	28	32	61	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	900	39	32	115	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	500	36	18	48	—

MARȚI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	650	28	32	61	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	820	38	29	104	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	500	36	18	48	—

MIERCURI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

5.10-11.10.2026

Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	700	23	31	82	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu cârnat + Mere	730	30	31	80	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	590	25	28	59	Lapte

MIERCURI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	700	23	31	82	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu pulpă de pui + Mere	650	38	18	77	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	590	25	28	59	Lapte

JOI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	680	38	32	59	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitană Sly fără zahăr	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	550	25	31	43	—

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	680	38	32	59	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitană Sly fără zahăr	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi natur cu pulpă de pui	520	35	17	55	—

VINERI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	730	23	35	83	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

5.10-11.10.2026

Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu cârnat + Murături + Mere	850	35	29	112	Țelină
Cină	Ceai + Macaroane cu carne	650	32	22	80	Gluten; Ou

VINERI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	730	23	35	83	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de porc + Murături + Mere	730	38	25	85	Țelină
Cină	Ceai + Macaroane cu carne	650	32	22	80	Gluten; Ou

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	650	29	32	59	Gluten; Lapte; Pește
Prânz	Ciorbă de cartofi + Tochitură cu mămăliguță + Mere	850	38	36	94	Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	650	29	32	59	Gluten; Lapte; Pește
Prânz	Ciorbă de cartofi + Tochitură cu mămăliguță + Mere	850	38	36	94	Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

DUMINICĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	700	21	32	82	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Prune	830	42	27	104	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	500	24	23	48	Lapte

DUMINICĂ GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

5.10-11.10.2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	700	21	32	82	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Prune	830	42	27	104	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	500	24	23	48	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372