Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Intorsura

LUNI

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Miere + Unt + Iaurt	700	28	40	60	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături (castraveți/gogoșari) + Mere	900	45	25	110	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu orez + Salată de varză	650	45	15	60	Țelină (urme)

MARȚI

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Caș + Ou + Roșii + Parizer + Măsline	750	35	50	45	Gluten; Lactoză; Ou; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de fasole boabe/legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	1050	45	40	120	Gluten; Țelină; Ou
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	600	40	18	55	Țelină (urme)

MIERCURI

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	700	30	42	55	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Papricaș de pui cu mămăliguță + Murături + Mere	950	50	30	110	Lactoză; Țelină
Cină	Ceai + Paste cu sos de carne	700	35	20	90	Gluten; Ou

JOI

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Iaurt + Măsline	720	40	38	50	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de pui + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Castraveți murați + Napolitane	1050	45	38	120	Gluten; Ou; Lactoză; Țelină
Cină	Ceai + Legume congelate cu pulpă de pui	600	40	15	55	Țelină (urme)

VINERI

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Cremă de brânză + Măsline	780	30	55	45	Gluten; Lactoză; Ou (posibil); Soia
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe/fasole verde cu ciolan de porc/carne de porc + Murături + Cozonac sau mere	1100	50	40	130	Gluten; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

4-10 mai 2026

Cină	Ceai + Iaurt + Mămăliguță cu brânză de vaci	600	25	18	75	Lactoză

SÂMBĂTĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Ou + Roșii	800	35	55	45	Gluten; Lactoză; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăliguță + Portocale	900	45	25	110	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută/cartofi natur cu cârnat/pulpă de pui	700	35	25	80	Țelină (urme)

DUMINICĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Pateu + Unt + Miere + Ardei	650	25	40	55	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Cozonac/chec	1100	50	35	130	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Ceai + Tochitură de porc cu mămăliguță	750	40	35	70	Țelină (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372