Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Brânză de vaci 60 g + Ou 1 buc + Unt 15 g + Pâine 100 g + Ceai	**681**	**34**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături (castraveți sau gogoșari) 100 g + Pâine 100 g + Măr	**1117**	**58**	**28**	**145**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Pâine 100 g + Ceai	**780**	**58**	**16**	**74**	Gluten

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Brânză de vaci 60 g + Ou 1 buc + Unt 15 g + Pâine 100 g + Ceai	**681**	**34**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g + Măr	**1117**	**58**	**28**	**145**	Gluten; Ou; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Pâine 100 g + Ceai	**780**	**58**	**16**	**74**	Gluten

MARȚI

MARȚI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam **sau** Crenvurști + Măsline + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**685**	**22**	**31**	**77**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Legume congelate cu friptură de pui 250 g + Biscuiți + Pâine 100 g	**1095**	**49**	**28**	**153**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc + Pâine 100 g + Ceai	**905**	**34**	**36**	**108**	Gluten

MARȚI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam **sau** Crenvurști + Măsline + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**685**	**22**	**31**	**77**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Legume congelate cu friptură de pui 250 g + Pâine 100 g	**980**	**47**	**25**	**132**	Gluten; Țelină
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc + Pâine 100 g + Ceai	**905**	**34**	**36**	**108**	Gluten

MIERCURI – COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**640**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte; Soia
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Sote de mazăre cu cârnat/rasol de porc 462 g + Măr 100 g	**930**	**49**	**43**	**85**	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**621**	**28**	**17**	**85**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**640**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte; Soia
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde 150 g cu carne de pui 150 g + Măr 100 g	**625**	**43**	**16**	**78**	Țelină
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**621**	**28**	**17**	**85**	Lapte

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe 125 g + Zacuscă 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**29**	**31**	**87**	Gluten; Lapte; Soia; posibil Ou, Muștar, Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Prânz	Ciorbă de varză 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături 100 g + Napolitană	**985**	**44**	**39**	**117**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină; posibil Muștar
Cină	Fasole verde 150 g cu cârnat 120 g + Ceai	**505**	**23**	**31**	**31**	Gluten; Soia; Lapte; Ou; Muștar; Țelină – posibil urme

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe 125 g + Zacuscă 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**29**	**31**	**87**	Gluten; Lapte; Soia; posibil Ou, Muștar, Țelină
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături 100 g + Napolitană	**925**	**43**	**37**	**108**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină; posibil Muștar
Cină	Fasole verde 150 g cu carne de porc 150 g + Ceai	**435**	**35**	**20**	**25**	Gluten

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Crenvurști cu muștar 150 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**855**	**46**	**53**	**53**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar; Soia
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Iahnie de fasole boabe cu ciolan de porc + Murături 100 g + Măr 100 g	**985**	**45**	**35**	**118**	Gluten; Țelină; posibil Muștar și Sulfiți

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Cină	Pilaf de orez cu carne de pui + Ceai	**513**	**53**	**16**	**38**	Țelină

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caşcaval 50 g + Ou 1 buc + Crenvurşti cu muştar 150 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**855**	**46**	**53**	**53**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar; Soia
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Fasole verde 150 g cu carne de porc 150 g + Murături 100 g + Măr 100 g	**755**	**40**	**23**	**91**	Gluten; Țelină; posibil Muștar și Sulfiți
Cină	Pilaf de orez cu carne de pui + Ceai	**513**	**53**	**16**	**38**	Țelină

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salată de vinete 70 g + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**512**	**30**	**18**	**58**	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește 150 g cu mămăligă 100 g + Portocală 200 g	**660**	**39**	**17**	**88**	Pește; Gluten; Țelină
Cină	Varză scăzută 150 g cu cârnat 120 g + Ceai	**505**	**22**	**32**	**29**	Gluten; Soia; Lapte; Ou; Muștar; Țelină – posibil urme

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

3-9 august

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salată de vinete 70 g + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline 25 g + Pâine 100 g + Ceai	**512**	**30**	**18**	**58**	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește 150 g cu mămăligă 100 g + Portocală 200 g	**660**	**39**	**17**	**88**	Pește; Gluten; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Ceai	**480**	**36**	**14**	**51**	—

DUMINICĂ – COMUN si GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 50 g + Unt 15 g + Miere 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**605**	**16**	**30**	**75**	Gluten; Lapte; Soia
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui dezosată + Murături 100 g + Chec	**1085**	**49**	**38**	**137**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină; posibil Muștar și Sulfiți
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt + Ceai	**621**	**28**	**17**	**85**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372