Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

2-8.11.2026

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	740	29	39	65	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	850	43	27	110	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	570	38	18	62	—

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	740	29	39	65	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	850	43	27	110	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	570	38	18	62	—

MARȚI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	620	29	30	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	850	38	29	108	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	530	39	18	53	—

MARȚI GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

2-8.11.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	620	29	30	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	790	37	27	98	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	530	39	18	53	—

MIERCURI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	710	24	32	81	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu cârnat + Mere	660	28	29	72	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	570	23	25	64	Lapte

MIERCURI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	710	24	32	81	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu pulpă de pui + Mere	610	38	19	70	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	570	23	25	64	Lapte

JOI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

2-8.11.2026

Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	680	37	32	58	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	550	25	31	43	—

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	680	37	32	58	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi natur cu pulpă de pui	510	36	17	52	—

VINERI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	720	22	34	81	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu cârnat + Murături + Mere	820	34	30	106	Țelină
Cină	Ceai + Macaroane cu carne	610	33	20	73	Gluten; Ou

VINERI GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

2-8.11.2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline	720	22	34	81	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de porc + Murături + Mere	670	36	23	83	Țelină
Cină	Ceai + Macaroane cu carne	610	33	20	73	Gluten; Ou

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	660	30	34	58	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi + Tochitură cu mămăliguță + Mere	800	39	35	85	Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	660	30	34	58	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi + Tochitură cu mămăliguță + Mere	800	39	35	85	Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

DUMINICĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

2-8.11.2026

Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	680	19	33	78	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Prune	730	42	23	90	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	510	23	21	57	Lapte

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	680	19	33	78	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Prune	730	42	23	90	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	510	23	21	57	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372