Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Intorsura

LUNI – REGIM COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Mușchi file 50g + Cremă de brânză 50g + Iaurt 125g + Miere 20g + Unt 10g + Ceai	**~620**	25	28	65	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Cartofi natur 150g + Șnițel de pui 150g + Murături 100g + Mere	**~780**	40	25	95	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui 200g + Orez 150g + Ceai	**~520**	42	12	55	—

LUNI – REGIM GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Cremă de brânză 50g + Iaurt 125g + Miere 20g + Unt 10g + Ceai	**~540**	20	25	60	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400g + Cartofi natur 150g + Carne pui fiartă 150g + Mere	**~650**	35	15	90	Gluten; Țelină
Cină	Friptură de pui 200g + Orez 150g + Ceai	**~520**	42	12	55	—

MARTI – REGIM COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Salam 70g + Unt 10g + Gem 20g + Ceai	**~600**	20	30	60	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole 400g + Legume + Friptură pui 150g + Biscuiți	**~900**	40	30	110	Gluten; Țelină
Cină	Cartofi țărănești 200g + Carne porc 150g + Ceai	**~700**	30	35	65	—

MARTI – REGIM GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Salam slab 50g + Unt 10g + Ceai	**~480**	18	22	50	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de legume 400g + Legume + Carne pui 150g	**~650**	35	15	80	Gluten; Țelină
Cină	Cartofi natur 200g + Carne pui 150g + Ceai	**~550**	35	12	70	—

MIERCURI – REGIM COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Ou + Zacuscă + Măsline + Ceai	**~650**	30	35	50	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă legume 400g + Sote mazăre sau naut + Carne porc + Mere	**~850**	40	30	100	Gluten; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Cină	Mămăligă 200g + Caș 50g + Iaurt 100g + Ceai	**~600**	25	20	75	Lactoză

MIERCURI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Ou + Zacuscă + Măsline + Ceai	**~650**	30	35	50	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă legume 400g + Fasole verde + Carne pui 150g + Mere	**~650**	35	12	90	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă 200g + Caș 50g + Iaurt 100g + Ceai	**~600**	25	20	75	Lactoză

JOI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 50g + Parizer 70g + Iaurt cu fructe 150g + Ceai	**~600**	28	28	55	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400g + Ciulama de pui 200g + Mămăligă 150g + Murături 100g + Napolitane 30g	**~950**	45	30	120	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Fasole verde 200g + Cârnat 100g / Carne porc 150g + Ceai	**~600**	30	35	35	Soia (urme)

JOI – REGIM GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 50g + Parizer 70g + Iaurt cu fructe 150g + Ceai	**~600**	28	28	55	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400g + Ciulama de pui 200g + Mămăligă 150g + Murături 100g + Napolitane 30g	**~950**	45	30	120	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Fasole verde 200g + Cârnat 100g / Carne porc 150g + Ceai	**~600**	30	35	35	Soia (urme)

VINERI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Cașcaval 50g + Zacuscă 30g + Crenvurști cu muștar 150g + Măsline 25g + Ceai	~720	32	45	45	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia
Prânz	Ciorbă de cartofi 400g + Iahnie de fasole 150g + **Ciolan porc 150g** + Murături + Biscuiți	~1050	45	35	140	Gluten; Țelină
Cină	Pilaf de orez 200g + Carne pui 150g + Ceai	~550	35	12	65	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

VINERI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caşcaval 50g + Zacuscă 30g + Crenvurşti cu muştar 150g + Măsline 25g + Ceai	~720	32	45	45	Gluten; Lactoză; Muştar; Soia
Prânz	Ciorbă de cartofi 400g + Fasole verde 150g + Carne porc slabă 150g + Murături 100g	~700	35	15	90	Gluten
Cină	Pilaf de orez 200g + Carne pui 150g + Ceai	~550	35	12	65	—

SÂMBĂTĂ – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Mic dejun	Pâine 100g + Salată de vinete 100g + Tobă 70g + Icre 40g + Măsline 25g + Ceai	~780	25	50	45	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400g + Pește cu mămăligă 200g + Mere	~700	35	20	85	Gluten; Pește; Țelină
Cină	**Varză scăzută 200g + Cârnat 100g + Ceai**	**~600**	**30**	**35**	**35**	**—**

SÂMBĂTĂ – REGIM GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Salată de vinete 100g + Tobă 70g + Icre 40g + Măsline 25g + Ceai	~780	25	50	45	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400g + Pește cu mămăligă 200g + Mere	~700	35	20	85	Gluten; Pește; Țelină
Cină	Cartofi natur 200g + Carne pui 150g + Ceai	~550	35	10	70	—

DUMINICĂ – REGIM COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 aprilie-3 mai 2026

Mic dejun	Pâine 100g + Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ceai	**~700**	20	35	70	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu tăiței 400g + Piure de cartofi 200g + Friptură pui 150g + Murături 100g + Napolitană 30g	**~950**	45	30	120	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă 200g + Brânză de vaci 100g + Smântână 50g + Iaurt 125g + Ceai	**~650**	25	25	75	Lactoză

DUMINICĂ – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ceai	~700	20	35	70	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Supă cu tăiței 400g + Piure de cartofi 200g + Friptură pui 150g + Murături + Napolitană	~950	45	30	120	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Mămăligă 200g + Brânză de vaci 100g + Smântână 50g + Iaurt + Ceai	~650	25	25	75	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372