Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști cu muștar 140/10g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 70g + Iaurt 125g + Pâine 100g + Ceai	**980**	**47**	**54**	**73**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Cartofi natur 200g + Șnițel de pui 150g + Murături 100g + Mere 200g + Pâine 100g	**1175**	**56**	**31**	**162**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui 200g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**690**	**52**	**16**	**71**	—

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști cu muștar 140/10g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 70g + Iaurt 125g + Pâine 100g + Ceai	**980**	**47**	**54**	**73**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar
Prânz	**Ciorbă de legume 400ml** + **Cartofi natur 200g** + **Pulpă de pui 150g** + Murături 100g + Mere 200g + Pâine 100g	**1140**	**54**	**26**	**162**	Gluten; Țelină
Cină	**Varză scăzută 150g** + **Pulpă de pui 200g** + Ceai	**560**	**45**	**21**	**18**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

MARȚI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii 100 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**≈720**	**30**	**35**	**59**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Cartofi țărănești cu friptură de porc 250 g + Biscuiți 40 g	**≈1195**	**44**	**52**	**138**	Gluten; Țelină; Lapte (în funcție de rețetă); Soia (urme)
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui 350 g + Ceai	**≈520**	**36**	**18**	**34**	Țelină

MARȚI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii 100 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**≈720**	**30**	**35**	**59**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi țărănești cu friptură de porc 250 g + Biscuiți 40 g	**≈1120**	**40**	**46**	**136**	Gluten; Țelină; Lapte (în funcție de rețetă); Soia (urme)
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui 350 g + Ceai	**≈520**	**36**	**18**	**34**	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

MIERCURI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**27**	**38**	**77**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu pulpă de pui 250 g + Murături 100 g + Măr 1 buc	**760**	**43**	**25**	**82**	Țelină
Cină	Mămăligă 200 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g	**610**	**28**	**22**	**73**	Lapte

MIERCURI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**27**	**38**	**77**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pulpă de pui 150 g + Fasole verde 150 g + Măr	**730**	**44**	**22**	**76**	Țelină
Cină	Mămăligă 200 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g	**610**	**28**	**22**	**73**	Lapte

JOI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**820**	**43**	**44**	**60**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă 350 g + Castraveți murați 100 g + Napolitană	**1165**	**49**	**43**	**142**	Gluten; Lapte
Cină	Macaroane cu carne 300 g + Ceai	**720**	**31**	**22**	**93**	Gluten; Ou

JOI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**820**	**43**	**44**	**60**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă 350 g + Castraveți murați 100 g + Napolitană	**1165**	**49**	**43**	**142**	Gluten; Lapte
Cină	Macaroane cu carne 300 g + Ceai	**720**	**31**	**22**	**93**	Gluten; Ou

VINERI – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Salată de vinete 70 g + Cremă de brânză 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**860**	**29**	**51**	**62**	Gluten; Lapte; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Iahnie de fasole cu carne de porc 300 g + Murături 100 g + Măr	**980**	**46**	**34**	**118**	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui 350 g + Ceai	**530**	**38**	**17**	**42**	Țelină

VINERI – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Salată de vinete 70 g + Cremă de brânză 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**860**	**29**	**51**	**62**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Iahnie de fasole verde cu carne de porc 300 g + Murături + Măr	**940**	**45**	**32**	**104**	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui 350 g + Ceai	**530**	**38**	**17**	**42**	Țelină

SÂMBĂTĂ – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii 100 g + Pâine 100 g + Ceai	**780**	**33**	**37**	**61**	Gluten; Lapte; Pește
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește cu mămăligă 300 g + Portocală	**835**	**46**	**23**	**103**	Pește
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez 300 g + Ceai	**690**	**46**	**18**	**78**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

29 iunie – 5 iulie 2026

DUMINICĂ – REGIM COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 50 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei 100 g + Pâine 100 g + Ceai	**675**	**18**	**28**	**85**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu tăiței 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui 350 g + Murături + Chec	**1240**	**48**	**42**	**166**	Gluten; Ou; Lapte
Cină	Mămăligă 200 g + Brânză de vaci 100 g + Iaurt 125 g	**525**	**25**	**14**	**71**	Lapte

DUMINICĂ – REGIM GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 50 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei 100 g + Pâine 100 g + Ceai	**675**	**18**	**28**	**85**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu tăiței 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui 350 g + Murături + Chec	**1240**	**48**	**42**	**166**	Gluten; Ou; Lapte
Cină	Mămăligă 200 g + Brânză de vaci 100 g + Iaurt 125 g	**525**	**25**	**14**	**71**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372