Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g cu muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Iaurt 125 g + Pâine 100 g + Ceai	875	38	54	62	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g	1040	50	30	143	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pilaf de orez 150 g cu pulpă de pui 150 g + Ceai	690	43	14	82	Gluten

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g cu muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Iaurt 125 g + Pâine 100 g + Ceai	875	38	54	62	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g	1040	50	30	143	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pilaf de orez 150 g cu pulpă de pui 150 g + Ceai	690	43	14	82	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	620	31	30	53	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Cartofi țărănești cu friptură de porc 150 g + Biscuiți	1010	42	38	118	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Legume mexicane 150 g cu pulpă de pui 150 g + Ceai	505	40	16	32	—

MARȚI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	620	31	30	53	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Legume congelate 150 g cu friptură de pui 150 g + Biscuiți	755	43	22	92	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Legume mexicane 150 g cu pulpă de pui 150 g + Ceai	505	40	16	32	—

MIERCURI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	690	29	33	73	Gluten; Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu cârnat 120 g + Măr	780	30	34	88	Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână + Iaurt + Ceai	495	25	19	53	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	690	29	33	73	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu pulpă de pui 150 g + Măr	625	43	16	78	Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână + Iaurt + Ceai	495	25	19	53	Lapte

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	715	39	34	54	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Compot	925	43	37	108	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Varză scăzută cu cârnat/pulpă de pui + Ceai	520	28	26	30	—

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	715	39	34	54	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Compot	925	43	37	108	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Ceai	480	36	14	51	—

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	760	27	39	73	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Iahnie de fasole boabe cu cârnat/carne de porc + Murături + Măr	955	44	33	113	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	505	40	16	32	—

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam sau crenvurști + Salată de vinete + Miere + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	760	27	39	73	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu carne de porc 150 g + Murături + Măr	755	40	23	91	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	505	40	16	32	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii + Pâine 100 g + Ceai	690	31	34	58	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește cu mămăligă + Mere	720	39	18	96	Pește; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Ceai	640	42	15	71	—

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii + Pâine 100 g + Ceai	690	31	34	58	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește cu mămăligă + Mere	720	39	18	96	Pește; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Ceai	480	36	14	51	—

DUMINICĂ – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei + Pâine 100 g + Ceai	650	22	31	69	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Compot	1015	48	31	133	Gluten; Ou; Lapte; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

27 iulie – 2 august

Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Iaurt + Ceai	455	24	15	51	Lapte

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei + Pâine 100 g + Ceai	650	22	31	69	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Compot	1015	48	31	133	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Mămăligă + Brânză de vaci + Iaurt + Ceai	455	24	15	51	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372