Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

25-31 mai

Intorsura

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file + Brânză de vaci + Ou + Unt + Pâine + Ceai	~619	~48	~27	~52	Gluten; Ou; Lactoză; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de varză + Șnițel înăbușit cu mămăligă + Murături + Mere	~1081	~75	~31	~121	Gluten; Ou; Țelină; Lactoza; Sulfiți; Muștar (urme posibile)
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Ceai	~486	~48	~9	~53	Lactoză; Sulfiți; Soia (urme)

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file + Brânză de vaci + Ou + Unt + Pâine + Ceai	~619	~48	~27	~52	Gluten; Ou; Lactoza; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi natur cu șnițel de pui + Mere	~960	~63	~22	~116	Gluten; Țelină; Lactoza
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Ceai	~486	~48	~9	~53	Lactoză; Sulfiți; Soia (urme)

MARȚI

COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

25-31 mai

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam/Crenvurști cu muștar + Măsline + Unt + Gem + Pâine + Ceai	~760	~29	~44	~61	Gluten; Muștar; Soia (urme); Lactoza; Ou; Țelină
Prânz	Ciorbă de fasole + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți	~980	~63	~30	~101	Gluten; Țelină; Lactoza; Sulfiți
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc + Ceai	~760	~38	~34	~71	Gluten

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam/Crenvurști + Măsline + Unt + Gem + Pâine + Ceai	~760	~29	~44	~61	Gluten; Muștar; Soia (urme); Lactoza; Ou; Țelină
Prânz	Ciorbă de legume + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți	~930	~58	~28	~98	Gluten; Țelină; Lactoza; Sulfiți
Cină	Cartofi țărănești cu carne de porc	~760	~38	~34	~71	Gluten

MIERCURI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

25-31 mai

Mic dejun	Șuncă + Cremă de brânză + Ou + Măsline + Pâine + Ceai	~700	~31	~37	~57	Gluten; Lactoza; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Sote de mazăre cu rasol de porc + Murături + Mere	~1002	~49	~40	~108	Gluten; Țelină; Muștar (urme)
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână/iaurt + Ceai	~720	~31	~24	~90	Lactoza

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă + Cremă de brânză + Ou + Măsline + Pâine + Ceai	~700	~31	~37	~57	Gluten; Lactoza; Soia; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de pui + Mere	~820	~57	~20	~83	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână/iaurt + Ceai	~720	~31	~24	~90	Lactoza

JOI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Cas + Parizer + Iaurt cu fructe + Zacuscă + Miere + Pâine + Ceai	~845	~34	~39	~86	Gluten; Lactoza; Muștar; Soia; Ou; Țelină
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	~1180	~68	~41	~126	Gluten; Lactoza; Țelină; Sulfiți

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

25-31 mai

Cină	Fasole verde cu carne/cârnat de porc + Ceai	~640	~36	~31	~42	Gluten; Soia; Muștar; Lactoza; Ou; Țelină

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Cas + Parizer + Iaurt cu fructe + Zacuscă + Miere + Pâine + Ceai	~845	~34	~39	~86	Gluten; Lactoza; Muștar; Soia; Ou; Țelină
Prânz	Ciorbă de legume + Ciulama de pui cu mămăligă	~960	~61	~30	~95	Gluten; Lactoza; Țelină
Cină	Fasole verde cu carne de porc + Ceai	~590	~39	~24	~31	Gluten

VINERI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caşcaval + Ou + Crenvurşti cu muştar + Măsline + Pâine + Ceai	~840	~42	~49	~54	Gluten; Ou; Muștar; Lactoza; Soia; Țelină
Prânz	Ciorbă de cartofi + Iahnie de fasole/cu ciolan + Murături + Mere	~1220	~56	~53	~118	Gluten; Țelină; Muștar (urme); Susan (urme)
Cină	Pilaf de orez cu carne de pui + Ceai	~610	~44	~14	~70	Gluten; Țelină

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caşcaval + Ou + Crenvurşti + Măsline + Pâine + Ceai	~840	~42	~49	~54	Gluten; Ou; Muștar; Lactoza; Soia; Țelină
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de porc + Mere	~890	~51	~31	~88	Gluten; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

25-31 mai

Cină	Pilaf de orez cu carne de pui + Ceai	~610	~44	~14	~70	Gluten; Țelină

SÂMBĂTĂ

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salată de vinete + Tobă + Icre + Măsline + Pâine + Ceai	~760	~29	~43	~58	Gluten; Pește; Ou; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Pește cu mămăligă + Portocale	~930	~59	~27	~96	Pește; Gluten
Cină	Varză scăzută/cartofi natur cu carne/pulpă de pui + Ceai	~570	~45	~18	~48	Gluten

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salată de vinete + Tobă + Icre + Măsline + Pâine + Ceai	~760	~29	~43	~58	Gluten; Pește; Ou; Muștar (urme)
Prânz	Ciorbă de legume + Pește cu mămăligă + Portocale	~930	~59	~27	~96	Pește; Gluten
Cină	Cartofi natur cu pulpă de pui + Ceai	~510	~42	~12	~41	Gluten

DUMINICĂ

COMUN + GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pateu + Unt + Miere + Pâine + Ceai	~640	~18	~28	~77	Gluten; Soia
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături + Napolitană	~1090	~63	~34	~126	Gluten; Lactoza; Țelină; Sulfiți
Cină	Mămăligă cu brânză de vaci și smântână/iaurt + Ceai	~720	~31	~24	~90	Lactoza

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372