Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

24-30 august

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Crenvurști cu muștar + Brânză topită + Unt + Iaurt	760	30	43	61	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături (castraveți sau gogoșari)	780	39	27	94	Gluten; Ou; Țelină,. Poate contine mustar
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu pulpă de pui	540	30	18	64	Țelină

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	620	27	30	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	920	40	32	119	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	480	31	18	49	Țelină

MARȚI – GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

24-30 august

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Ou + Roșii + Măsline	620	27	30	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	800	35	29	101	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume mexicane cu pulpă de pui	480	31	18	49	Țelină

MIERCURI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	690	24	29	82	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu cârnat + Mere	790	30	34	91	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	570	26	25	59	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Cremă de brânză + Unt + Gem	690	24	29	82	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu pulpă de pui + Mere	690	39	20	88	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	570	26	25	59	Lapte

JOI – COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

24-30 august

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	690	39	34	54	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	940	43	35	113	Gluten; Lapte
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	500	23	32	31	Gluten

JOI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cașcaval + Ou + Măsline	690	39	34	54	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	940	43	35	113	Gluten; Lapte
Cină	Ceai + Cartofi natur cu pulpă de pui	480	35	16	49	—

VINERI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Salată de vinete + Miere + Măsline	690	20	31	84	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume + Iahnie de fasole boabe cu cârnat + Murături + Mere	890	32	31	119	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Legume congelate cu pulpă de pui	470	34	18	43	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

24-30 august

VINERI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Salată de vinete + Miere + Măsline	690	20	31	84	Gluten
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de porc + Murături + Mere	740	39	26	86	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Legume congelate cu pulpă de pui	470	34	18	43	Țelină

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Tobă + Icre + Caș + Roșii	650	29	34	55	Gluten; Lapte; Pește
Prânz	Ciorbă de cartofi + Pește cu mămăliguță + Mere	750	37	22	100	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

DUMINICĂ – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam + Unt + Miere + Ardei	690	20	31	83	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături	850	42	29	102	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci + Iaurt	520	25	21	58	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372