Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Brânză de vaci 60 g + Ou 1 buc + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai	**835**	**42**	**34**	**79**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături (castraveți/gogoșari) 100 g + Mere 1 buc + Pâine 100 g	**1015**	**49**	**24**	**146**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui 150 g + Orez 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**46**	**15**	**92**	Gluten

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Brânză de vaci 60 g + Ou 1 buc + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai	**835**	**42**	**34**	**79**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături (castraveți/gogoșari) 100 g + Mere 1 buc + Pâine 100 g	**1015**	**49**	**24**	**146**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Friptură de pui 150 g + Orez 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**46**	**15**	**92**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70 g sau Crenvurști 140 g + Măsline 30 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**820**	**27**	**47**	**75**	Gluten; Lapte; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Legume congelate 150 g cu friptură de pui 150 g + Biscuiți 40 g	**885**	**48**	**27**	**111**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Cartofi țărănești 250 g cu carne de porc 150 g + Ceai	**760**	**36**	**32**	**78**	—

MARȚI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Salam 70 g sau Crenvurști 140 g + Măsline 30 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**820**	**27**	**47**	**75**	Gluten; Lapte; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Legume congelate 150 g cu friptură de pui 150 g + Biscuiți 40 g	**755**	**43**	**22**	**92**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Cartofi țărănești 250 g cu carne de porc 150 g + Ceai	**760**	**36**	**32**	**78**	—

MIERCURI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

Mic dejun	Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**640**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Sote de mazăre 150 g cu Cârnat 120 g + Măr	**775**	**29**	**33**	**91**	Țelină; Muștar; Soia (urme)
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**640**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Ou; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde 150 g cu Carne de pui 150 g + Măr	**625**	**43**	**16**	**78**	Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lapte

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe 125 g + Zacuscă 100 g + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**29**	**31**	**87**	Gluten; Lapte; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

Prânz	Ciorbă de varză 400 g + Ciulama de pui 250 g cu Mămăligă 100 g + Murături 100 g + Napolitană 40 g	**985**	**44**	**39**	**117**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Fasole verde 150 g cu Cârnat 120 g + Ceai	**505**	**23**	**31**	**31**	Muștar; Soia (urme)

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe 125 g + Zacuscă 100 g + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**29**	**31**	**87**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Ciulama de pui 250 g cu Mămăligă 100 g + Murături 100 g + Napolitană 40 g	**925**	**43**	**37**	**108**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Fasole verde 150 g cu Carne de porc 150 g + Ceai	**435**	**35**	**20**	**25**	—

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**835**	**39**	**48**	**57**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Iahnie de fasole boabe 150 g cu Ciolan de porc 150 g + Murături 100 g + Măr	**985**	**45**	**35**	**118**	Țelină
Cină	Pilaf de orez 150 g cu Carne de pui 150 g + Ceai	**510**	**38**	**13**	**59**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**835**	**39**	**48**	**57**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Fasole verde 150 g cu Carne de porc 150 g + Murături 100 g + Măr	**755**	**40**	**23**	**91**	Țelină
Cină	Pilaf de orez 150 g cu Carne de pui 150 g + Ceai	**510**	**38**	**13**	**59**	—

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salată de vinete 70 g + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**705**	**23**	**40**	**61**	Gluten; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește 150 g cu Mămăligă 100 g + Portocală 200 g	**660**	**39**	**17**	**88**	Pește; Țelină
Cină	Varză scăzută 150 g cu Cârnat 120 g + Ceai	**505**	**22**	**32**	**29**	Muștar; Soia (urme)

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salată de vinete 70 g + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline 30 g + Pâine 100 g + Ceai	**705**	**23**	**40**	**61**	Gluten; Pește; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

20-26 iulie

Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește 150 g cu Mămăligă 100 g + Portocală 200 g	**660**	**39**	**17**	**88**	Pește; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Ceai	**480**	**36**	**14**	**51**	—

DUMINICĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 50 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**595**	**16**	**26**	**75**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi 200 g cu Friptură de pulpă de pui 150 g + Murături 100 g + Chec 80 g	**1085**	**49**	**38**	**137**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lapte

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 50 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**595**	**16**	**26**	**75**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi 200 g cu Friptură de pulpă de pui 150 g + Murături 100 g + Chec 80 g	**1085**	**49**	**38**	**137**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**495**	**25**	**19**	**53**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372