Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

17-23 august

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Mușchi file 70 g + Brânză de vaci 60 g + Ou 1 buc + Unt 10 g	**710**	**38**	**31**	**59**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Mere	**835**	**43**	**22**	**116**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui 150 g + Garnitură de orez 150 g	**610**	**43**	**15**	**69**	—

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Salam 70 g + Măsline + Unt 10 g + Gem	**760**	**23**	**38**	**78**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți	**920**	**45**	**27**	**119**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi țărănești cu carne de porc	**680**	**30**	**29**	**72**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

17-23 august

MARȚI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Salam 70 g + Măsline + Unt 10 g + Gem	**760**	**23**	**38**	**78**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți	**850**	**42**	**25**	**108**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi țărănești cu carne de porc	**680**	**30**	**29**	**72**	—

MIERCURI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline	**710**	**35**	**33**	**56**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Sote de mazăre cu fasole verde și cârnat + Mere	**810**	**31**	**29**	**104**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**610**	**27**	**25**	**67**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Șuncă 70 g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 40 g + Măsline	**710**	**35**	**33**	**56**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Sote de mazăre cu fasole verde și carne de pui + Mere	**730**	**38**	**18**	**104**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**610**	**27**	**25**	**67**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

17-23 august

JOI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe + Zacuscă	**790**	**31**	**34**	**88**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de varză 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	**990**	**42**	**35**	**125**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Fasole verde cu cârnat	**520**	**23**	**28**	**43**	—

JOI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Caș 50 g + Parizer 70 g + Iaurt cu fructe + Zacuscă	**790**	**31**	**34**	**88**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	**970**	**42**	**34**	**122**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Fasole verde cu cârnat	**520**	**23**	**28**	**43**	—

VINERI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Cașcaval + Ou + Crenvurști cu muștar + Măsline	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Iahnie de fasole boabe cu ciolan de porc + Murături	**910**	**43**	**31**	**112**	Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

17-23 august

Cină	Ceai + Pilaf de orez cu carne de pui	**650**	**38**	**17**	**82**	—

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Caşcaval + Ou + Crenvurşti cu muştar + Măsline	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Ou; Muştar
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Fasole verde cu carne de porc + Murături	**780**	**40**	**25**	**91**	Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu carne de pui	**650**	**38**	**17**	**82**	—

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Salată de vinete + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline	**760**	**28**	**39**	**68**	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește cu mămăliguță + Mere	**760**	**40**	**21**	**102**	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	**570**	**24**	**32**	**45**	—

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Salată de vinete + Tobă 70 g + Icre 40 g + Măsline	**760**	**28**	**39**	**68**	Gluten; Pește
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pește cu mămăliguță + Mere	**760**	**40**	**21**	**102**	Pește; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

17-23 august

Cină	Ceai + Cartofi natur cu pulpă de pui	**545**	**37**	**17**	**61**	Poate contine urme de telina, mustar

DUMINICĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai + Pateu + Unt 10 g + Miere 20 g	**670**	**20**	**29**	**82**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui dezosată + Murături	**890**	**46**	**28**	**111**	Gluten; Lapte; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**610**	**27**	**25**	**67**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372