Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Brânză de vaci + Ou + Unt	**680**	**37**	**32**	**58**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	**850**	**43**	**27**	**110**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	**570**	**42**	**17**	**60**	—

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Brânză de vaci + Ou + Unt	**680**	**37**	**32**	**58**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	**850**	**43**	**27**	**110**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	**570**	**42**	**17**	**60**	—

MARȚI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Măsline + Unt + Gem	**720**	**22**	**34**	**81**	Gluten; Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Prânz	Ciorbă de fasole boabe + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți + Mere	**860**	**42**	**26**	**115**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi țărănești cu carne de porc	**600**	**29**	**25**	**64**	—

MARȚI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam sau crenvurști + Măsline + Unt + Gem	**720**	**22**	**34**	**81**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți + Mere	**800**	**41**	**24**	**105**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Cartofi țărănești cu carne de porc	**600**	**29**	**25**	**64**	—

MIERCURI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Ou + Cremă de brânză + Măsline	**650**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Sote de mazăre cu cârnat + Mere	**670**	**29**	**27**	**77**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Ou + Cremă de brânză + Măsline	**650**	**32**	**31**	**57**	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Fasole verde cu carne de pui + Mere	**610**	**38**	**19**	**70**	Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Caș + Parizer + Iaurt cu fructe + Zacuscă	**690**	**29**	**32**	**72**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de varză + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	**790**	**39**	**28**	**96**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Fasole verde cu cârnat	**550**	**27**	**29**	**45**	—

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Caș + Parizer + Iaurt cu fructe + Zacuscă	**690**	**29**	**32**	**72**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	**770**	**39**	**27**	**93**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Fasole verde cu carne de porc	**510**	**34**	**20**	**47**	—

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Cașcaval + Ou + Crenvurști cu muștar + Măsline	**710**	**35**	**38**	**56**	Gluten; Lapte; Ou; Muștar
Prânz	Ciorbă de cartofi + Iahnie de fasole boabe cu ciolan de porc + Murături	**800**	**38**	**28**	**98**	Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu carne de pui	**570**	**38**	**18**	**62**	—

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Mic dejun	Pâine + Ceai + Caşcaval + Ou + Crenvurşti cu muştar + Măsline	**710**	**35**	**38**	**56**	Gluten; Lapte; Ou; Muştar
Prânz	Ciorbă de cartofi + Fasole verde cu carne de porc + Murături	**650**	**36**	**23**	**74**	Țelină
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu carne de pui	**570**	**38**	**18**	**62**	—

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salată de vinete + Tobă + Icre + Măsline	**650**	**25**	**35**	**59**	Gluten; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Pește cu mămăliguță + Mere	**640**	**34**	**20**	**80**	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salată de vinete + Tobă + Icre + Măsline	**650**	**25**	**35**	**59**	Gluten; Pește; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Pește cu mămăliguță + Mere	**640**	**34**	**20**	**80**	Pește; Țelină
Cină	Ceai + Mămăliguță cu brânză de vaci și smântână + Iaurt	**570**	**23**	**25**	**64**	Lapte

DUMINICĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Pateu + Unt + Miere	**660**	**19**	**32**	**76**	Gluten; Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

7- 13 septembrie

Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui dezosată + Salată de varză	**710**	**42**	**23**	**84**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Varză scăzută cu cârnat	**550**	**25**	**31**	**43**	—

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Pateu + Unt + Miere	**660**	**19**	**32**	**76**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui dezosată + Salată de varză	**710**	**42**	**23**	**84**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai + Legume congelate cu pulpă de pui	**510**	**35**	**18**	**50**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372