Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g + Muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai + Iaurt 125 g	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g	**1040**	**50**	**30**	**143**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Varză scăzută 150 g + Cârnat 120 g + Pâine 100 g + Ceai	**790**	**28**	**39**	**78**	Gluten; Soia (urme)

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g + Muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai + Iaurt 125 g	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g	**1040**	**50**	**30**	**143**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**745**	**48**	**21**	**88**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

MARȚI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**610**	**27**	**31**	**56**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Cartofi țărănești 250 g + Friptură de porc 150 g + Biscuiți	**1210**	**52**	**43**	**153**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Legume mexicane 200 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**700**	**48**	**20**	**79**	Gluten

MARȚI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**610**	**27**	**31**	**56**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi țărănești 250 g + Friptură de porc 150 g + Biscuiți	**1140**	**47**	**41**	**142**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Legume mexicane 200 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**700**	**48**	**20**	**79**	Gluten

MIERCURI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**650**	**22**	**29**	**75**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde 150 g + Cârnat 120 g + Pâine 100 g + Murături 100 g + Măr	**1020**	**35**	**37**	**137**	Gluten; Țelină; Soia (urme)
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g	**540**	**27**	**22**	**58**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Pâine 100 g + Ceai	**650**	**22**	**29**	**75**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde 150 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Murături 100 g + Măr	**915**	**51**	**22**	**137**	Gluten; Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g	**540**	**27**	**22**	**58**	Lapte

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**690**	**39**	**34**	**58**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui 250 g + Mămăligă 100 g + Castraveți murați 100 g + Napolitane	**1140**	**50**	**46**	**135**	Gluten; Lapte; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

Cină	Macaroane cu carne 300 g + Pâine 100 g + Ceai	**840**	**36**	**24**	**119**	Gluten; Ou

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**690**	**39**	**34**	**58**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui 250 g + Mămăligă 100 g + Castraveți murați 100 g + Napolitane	**1140**	**50**	**46**	**135**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Macaroane cu carne 300 g + Pâine 100 g + Ceai	**840**	**36**	**24**	**119**	Gluten; Ou

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Salată de vinete 70 g + Miere 20 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**700**	**20**	**35**	**78**	Gluten; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Iahnie de fasole boabe 200 g + Cârnat 120 g + Murături 100 g + Pâine 100 g + Măr	**1250**	**43**	**43**	**169**	Gluten; Țelină; Soia (urme)
Cină	Legume congelate 200 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**680**	**48**	**20**	**75**	Gluten

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

Mic dejun	Salam 70 g + Salată de vinete 70 g + Miere 20 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**700**	**20**	**35**	**78**	Gluten; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde 150 g + Carne de porc 150 g + Murături 100 g + Pâine 100 g + Măr	**980**	**51**	**29**	**127**	Gluten; Țelină
Cină	Legume congelate 200 g + Pulpă de pui 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**680**	**48**	**20**	**75**	Gluten

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește 150 g + Mămăligă 100 g + Măr	**790**	**43**	**22**	**105**	Pește; Țelină
Cină	Friptură de pui 150 g + Garnitură de orez 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**790**	**51**	**20**	**101**	Gluten

SÂMBĂTĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii + Pâine 100 g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește 150 g + Mămăligă 100 g + Măr	**790**	**43**	**22**	**105**	Pește; Țelină
Cină	Friptură de pui 150 g + Garnitură de orez 150 g + Pâine 100 g + Ceai	**790**	**51**	**20**	**101**	Gluten

DUMINICĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

13-19 iulie

Mic dejun	Salam 70 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei + Pâine 100 g + Ceai	**690**	**20**	**35**	**76**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi 200 g + Friptură de pulpă de pui 150 g + Murături 100 g + Chec	**1210**	**51**	**43**	**153**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Iaurt 125 g	**455**	**24**	**14**	**56**	Lapte

DUMINICĂ – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei + Pâine 100 g + Ceai	**690**	**20**	**35**	**76**	Gluten; Lapte; Soia (urme)
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi 200 g + Friptură de pulpă de pui 150 g + Murături 100 g + Chec	**1210**	**51**	**43**	**153**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Iaurt 125 g	**455**	**24**	**14**	**56**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372