Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Intorsura

LUNI – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Mușchi file + Cremă de brânză + Iaurt + Miere + Unt	820.00	32.00	40.00	80.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de varză/fasole verde + Cartofi natur cu șnițel de pui + Murături + Mere	1100.00	45.00	35.00	140.00	Gluten; Țelină
Cină	Ceai + Friptură de pui cu garnitură de orez	650.00	50.00	18.00	70.00	-

MARȚI – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salam / Crenvurști + Măsline + Unt + Gem	850.00	30.00	50.00	70.00	Gluten
Prânz	Ciorbă de pui + Legume congelate cu friptură de pui + Biscuiți	1050.00	55.00	30.00	120.00	Gluten; Ou
Cină	Ceai + Cartofi țărănești cu chifteluțe / carne de porc	900.00	35.00	45.00	90.00	Gluten

MIERCURI – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Șuncă + Ou + Zacuscă + Măsline	780.00	32.00	45.00	55.00	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume + Sote de mazăre/năut/fasole verde cu cârnați sau pui + Mere	1100.00	45.00	40.00	130.00	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Cină	Ceai + Mămăligă cu caș + Iaurt	700.00	25.00	25.00	95.00	Lactoză

JOI – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Caș + Parizer + Iaurt cu fructe + Unt + Gem	900.00	35.00	45.00	95.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de fasole verde/legume + Ciulama de pui cu mămăligă + Murături + Napolitane	1150.00	50.00	35.00	150.00	Gluten; Lactoză
Cină	Ceai + Fasole verde cu carne/cârnat de porc	750.00	35.00	30.00	80.00	-

VINERI – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Cașcaval + Zacuscă + Crenvurști + Măsline	850.00	35.00	50.00	60.00	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de cartofi + Iahnie de fasole / fasole cu ciolan + Murături + Biscuiți	1150.00	45.00	40.00	150.00	Gluten
Cină	Ceai + Pilaf de orez cu carne de pui	700.00	45.00	18.00	90.00	-

SÂMBĂTĂ – ÎNTORSURA

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine + Ceai + Salată de vinete + Tobă + Icre + Măsline	900.00	30.00	60.00	55.00	Gluten; Pește

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

13-19.04.2026 Hristos a Inviat! Paste Fericit!

Prânz	Ciorbă de legume + Pește cu mămăligă + Mere	950.00	50.00	25.00	110.00	Pește
Cină	Ceai + Varză scăzută / cartofi natur cu carne	800.00	35.00	30.00	95.00	-

DUMINICĂ – ÎNTORSURA

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine + Ceai + Pateu + Unt + Miere	850.00	25.00	50.00	80.00	Gluten
Prânz	Supă cu fidea + Piure de cartofi cu friptură de pui + Murături + Napolitane	1150.00	50.00	35.00	150.00	Gluten; Ou
Cină	Ceai + Mămăligă cu brânză de vaci + Smântână + Iaurt	750.00	30.00	30.00	90.00	Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372