Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

Intorsura

LUNI – COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g + Muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai + Iaurt 125 g	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături + Mere	**1040**	**50**	**30**	**143**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pilaf de orez cu pulpă de pui + Ceai	**790**	**32**	**21**	**102**	Gluten

LUNI – GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvurști 140 g + Muștar + Brânză topită 50 g + Unt 10 g + Pâine 100 g + Ceai + Iaurt 125 g	**875**	**38**	**54**	**62**	Gluten; Lapte; Muștar

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi natur 200 g + Șnițel de pui 150 g + Murături + Mere	**1040**	**50**	**30**	**143**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pilaf de orez cu pulpă de pui + Ceai	**790**	**32**	**21**	**102**	Gluten

MARȚI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**610**	**28**	**24**	**55**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400 g + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	**1160**	**38**	**42**	**155**	Gluten; Țelină
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	**610**	**39**	**18**	**56**	—

MARȚI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Ou 1 buc + Roșii + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**610**	**28**	**24**	**55**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Cartofi țărănești cu friptură de porc + Biscuiți	**1100**	**36**	**38**	**150**	Gluten; Țelină
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui + Ceai	**610**	**39**	**18**	**56**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

MIERCURI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Ou 1 buc + Unt 10 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**34**	**42**	**54**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu cârnați 150 g + Mere	**760**	**29**	**31**	**79**	Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**545**	**25**	**22**	**53**	Lapte

MIERCURI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70 g + Cremă de brânză 40 g + Ou 1 buc + Unt 10 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**760**	**34**	**42**	**54**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Pulpă de pui 150 g + Mere	**690**	**43**	**17**	**60**	Țelină
Cină	Mămăligă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Smântână 30 g + Iaurt 125 g + Ceai	**545**	**25**	**22**	**53**	Lapte

JOI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**710**	**39**	**35**	**54**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	**1080**	**46**	**35**	**137**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Varză scăzută cu cârnați + Ceai	**650**	**24**	**36**	**42**	—

JOI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70 g + Cașcaval 50 g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**710**	**39**	**35**	**54**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400 g + Ciulama de pui cu mămăligă + Castraveți murați + Napolitane	**1080**	**46**	**35**	**137**	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Cartofi natur 200 g + Pulpă de pui 150 g + Ceai	**745**	**48**	**21**	**88**	—

VINERI – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g sau Crenvurști 140 g + Salată de vinete + Miere 20 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**770**	**28**	**42**	**72**	Gluten; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Iahnie de fasole boabe cu cârnați + Murături + Mere	**1050**	**38**	**34**	**145**	Gluten; Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	**610**	**39**	**18**	**56**	—

VINERI – GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g sau Crenvurști 140 g + Salată de vinete + Miere 20 g + Măsline + Pâine 100 g + Ceai	**770**	**28**	**42**	**72**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400 g + Fasole verde cu carne de porc + Murături + Mere	**930**	**42**	**24**	**98**	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui + Ceai	**610**	**39**	**18**	**56**	—

SÂMBĂTĂ – COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70 g + Icre 40 g + Caș 50 g + Roșii + Pâine 100 g + Ceai	**690**	**30**	**34**	**53**	Gluten; Lapte; Pește
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 g + Pește cu mămăligă + Mere	**930**	**45**	**21**	**111**	Pește; Lapte; Țelină
Cină	Friptură de pui cu garnitură de orez + Ceai	**730**	**45**	**18**	**82**	—

DUMINICĂ – COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

10-16 august

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70 g + Unt 10 g + Miere 20 g + Ardei + Pâine 100 g + Ceai	**650**	**22**	**31**	**69**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400 g + Piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui + Murături	**980**	**47**	**30**	**128**	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Legume congelate cu cârnat + Ceai	**680**	**26**	**35**	**58**	—

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372