Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvuști cu muștar 140g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 70g + Iaurt 125g + Pâine 100g + Ceai	**980**	**49**	**51**	**72**	Gluten; Ou; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Cartofi natur 200g + Șnițel de pui 150g + Murături 100g + Mere 200g	**860**	**44**	**24**	**112**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Varză scăzută 200g + Cârnat 100g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**24**	**35**	**74**	Gluten

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Crenvuști cu muștar 140g + Ou 1 buc + Cremă de brânză 70g + Iaurt 125g + Pâine 100g + Ceai	**980**	**49**	**51**	**72**	Gluten; Ou; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Cartofi natur 200g + Șnițel de pui 150g + Murături 100g + Mere 200g	**860**	**44**	**24**	**112**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Cartofi natur 200g + Pulpă de pui 150g + Pâine 100g + Ceai	**690**	**42**	**18**	**87**	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

MARȚI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70g + Ou 1 buc + Roșii 100g + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**30**	**37**	**73**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe 400ml + Cartofi țărănești cu friptură de porc 350g + Biscuiți 40g	**1080**	**40**	**39**	**134**	Gluten; Lapte
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui 300g + Ceai	**430**	**33**	**15**	**32**	-

MARȚI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Tobă 70g + Ou 1 buc + Roșii 100g + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**30**	**37**	**73**	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Cartofi țărănești cu pulpă de pui 350g + Biscuiți 40g	**940**	**43**	**24**	**132**	Gluten; Lapte
Cină	Legume mexicane cu pulpă de pui 300g + Ceai	**430**	**33**	**15**	**32**	-

MIERCURI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Șuncă 70g + Cremă de brânză 70g + Unt 10g + Gem 20g + Pâine 100g + Ceai	**790**	**26**	**35**	**87**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Fasole verde cu cârnat 250g + Murături 100g + Mere 200g	**760**	**29**	**26**	**101**	Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**470**	**24**	**18**	**50**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

MIERCURI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Șuncă 70g + Cremă de brânză 70g + Unt 10g + Gem 20g + Pâine 100g + Ceai	**790**	**26**	**35**	**87**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Fasole verde cu pulpă de pui 250g + Mere 200g	**680**	**36**	**18**	**93**	Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Smântână 30g + Iaurt 125g + Ceai	**470**	**24**	**18**	**50**	Lapte

JOI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Mușchi file 70g + Caşcaval 50g + Ou 1 buc + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**835**	**42**	**42**	**61**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400ml + Ciulama de pui cu mămăligă 350g + Castraveți murați 100g + Napolitană 40g	**1035**	**47**	**39**	**118**	Gluten; Lapte
Cină	Macaroane cu carne 300g + Ceai	**620**	**29**	**18**	**82**	Gluten; Ou

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

Mic dejun	Mușchi file 70g + Cașcaval 50g + Ou 1 buc + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**835**	**42**	**42**	**61**	Gluten; Ou; Lapte
Prânz	Ciorbă de fasole verde 400ml + Ciulama de pui cu mămăligă 350g + Napolitană 40g	**980**	**46**	**38**	**111**	Gluten; Lapte
Cină	Macaroane cu carne 300g + Ceai	**620**	**29**	**18**	**82**	Gluten; Ou

VINERI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70g + Salată de vinete 70g + Cremă de brânză 70g + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**910**	**26**	**54**	**63**	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Iahnie de fasole boabe cu cârnat 300g + Murături 100g + Mere 200g	**980**	**38**	**32**	**132**	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui 300g + Ceai	**430**	**33**	**15**	**32**	-

VINERI GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam 70g + Salată de vinete 70g + Cremă de brânză 70g + Măsline 70g + Pâine 100g + Ceai	**910**	**26**	**54**	**63**	Gluten; Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

Prânz	Ciorbă de legume 400ml + Fasole verde cu pulpă de pui 300g + Mere 200g	**720**	**39**	**18**	**98**	Țelină
Cină	Legume congelate cu pulpă de pui 300g + Ceai	**430**	**33**	**15**	**32**	-

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii 100g + Pâine 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400ml + Pește cu mămăligă 300g + Portocale 200g	**810**	**42**	**24**	**92**	Pește
Cină	Friptură de pui 150g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**560**	**40**	**12**	**58**	-

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii 100g + Pâine 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi 400ml + Pește cu mămăligă 300g + Portocale 200g	**810**	**42**	**24**	**92**	Pește
Cină	Friptură de pui 150g + Garnitură de orez 150g + Ceai	**560**	**40**	**12**	**58**	-

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

DUMINICĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ardei 70g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**20**	**33**	**92**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400ml + Piure de cartofi 200g + Friptură pulpă de pui 150g + Murături 100g + Cozonac/Chec 80g	**1180**	**54**	**38**	**145**	Gluten; Ou; Lapte
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Iaurt 125g + Ceai	**395**	**23**	**10**	**43**	Lapte

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pateu 100g + Unt 10g + Miere 20g + Ardei 70g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**20**	**33**	**92**	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea 400ml + Piure de cartofi 200g + Friptură pulpă de pui 150g + Cozonac/Chec 80g	**1120**	**52**	**36**	**136**	Gluten; Ou; Lapte
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Iaurt 125g + Ceai	**395**	**23**	**10**	**43**	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372