Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Orasenesc

LUNI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Salam 70g + Brânză vaci 70g + Roșii + Ceai	768	38	33	84	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Papricaș pui 150g + Orez 100g + Castraveți + Măr	1185	63	35	158	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Macaroane cu pesmet + Iaurt	735	25	21	108	Gluten; Lactoză; Ou

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Ceai	890	55	45	58	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf 100g + Biscuiți	1098	74	24	146	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	820	56	29	69	Gluten

. R4 GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Brânză vaci 100g + Caș 70g + Șuncă 70g + Unt + Ceai	940	60	52	55	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Pilaf 100g + Biscuiți	1098	74	24	146	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	820	56	29	69	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Gem + Brânză vaci 70g + Șuncă 70g + Roșii + Ceai	742	36	31	83	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Papricaș pui 150g + Orez 100g + Salată varză 200g + Măr	1205	65	36	166	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Macaroane cu pesmet + Iaurt	735	25	21	108	Gluten; Lactoză; Ou

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100g + Brânză vaci 100g + Unt + Salam 70g + Șuncă 70g + Caș 70g + Roșii + Ceai fără zahăr	1035	72	57	62	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă perișoare 400ml + Papricaș pui 200g + Orez 100g + Castraveți + Măr	1210	78	34	140	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	820	56	29	54	Gluten

MARȚI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă presată 70g + Zacuscă 70g + Pateu 100g + Castraveți + Ceai	1125	48	79	60	Gluten; Soia; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Sote mazăre + Rasol porc 200g + Măr	1210	65	42	150	Gluten; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri + Pâine 100g + Ceai	620	32	28	55	Gluten; Ou

. ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 100g + Brânză vaci 100g + Parizer 70g + Unt + Ceai	1050	63	60	52	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă legume cu orez 400ml + Rasol porc 200g + Legume 150g + Napolitană	1235	70	48	138	Gluten; Ou; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Cină	Pâine 100g + Rasol pui 250g + Orez 150g + Ceai	980	72	18	125	Gluten

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Caș 100g + Brânză vaci 100g + Parizer 70g + Unt + Ceai	1050	63	60	52	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă legume cu orez 400ml + Rasol porc 200g + Legume 150g + Napolitană	1235	70	48	138	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 250g + Orez 150g + Ceai	980	72	18	125	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100g + Șuncă 70g + Caș 100g + Castraveți + Brânză vaci 100g + Ceai	890	58	43	50	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Sote mazăre + Rasol porc 200g + Măr	1210	65	42	150	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Spanac 150g + Ochiuri + Ceai	620	32	28	55	Gluten; Ou

R2 DIABET

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Șuncă 70g + Pateu 100g + Zacuscă 70g + Castraveți + Caș 100g + Ceai fără zahăr	1080	67	66	48	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă țărănească 400ml + Rasol porc 200g + Legume 150g + Mere 200g	1225	73	40	132	Gluten; Țelină
Cină	Pâine integrală 100g + Spanac 150g + Ochiuri + Ceai fără zahăr	575	35	26	43	Gluten; Ou

MIERCURI

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Salam de vară 70g + Ou + Ardei 70g + Lapte 250ml	890	48	55	54	Gluten; Lactoză; Ou; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100g + Salată + Mere 200g	1285	72	46	158	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	760	42	32	78	Gluten; Lactoză

ENTEROCOLITĂ

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	1055	60	66	50	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican 200/100g	990	78	18	118	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	820	58	28	70	Gluten

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	1055	60	66	50	Gluten; Lactoză; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă de tăiței 400ml + Piept pui cu mix mexican 200/100g	990	78	18	118	Gluten; Ou
Cină	Pâine 100g + Sote morcov + Rasol porc 200g + Ceai	820	58	28	70	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Lapte 250ml + Ou + Salam de vară 70g + Ardei	890	48	55	54	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100g + Salată + Mere 200g	1285	72	46	158	Gluten; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Cină	Pâine 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	760	42	32	78	Gluten; Lactoză

DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Parizer 70g + Ou + Ardei 70g + Lapte 250ml + Caș 70g	1140	70	74	52	Gluten; Lactoză; Ou; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă gulaș 400ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100g + Salată + Mere 200g	1240	78	42	140	Gluten; Ou
Cină	Pâine integrală 100g + Caș 100g + Mămăligă 100g + Iaurt	720	45	30	66	Gluten; Lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

JOI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști cu muștar 140/10g + Măsline 70g + Cremă de brânză 70g + Caș 70g + Ceai	1120	56	78	52	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă de fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Garnitură orez 100g + Salată + Mere	1240	68	44	156	Gluten; Țelină
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 250g + Sote morcov 150g + Ceai	890	72	22	92	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Crenvurști cu muștar 140/10g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Ceai	980	54	64	48	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	890	74	18	96	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	820	56	29	69	Gluten

GASTRIC

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Cremă brânză 70g + Crenvurști 140/10g + Caș 70g + Ceai	980	54	64	48	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Supă zarzavat 400ml + Rasol pui 250g + Legume fierte 100g	890	74	18	96	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol porc 200g + Mix mexican 100g + Ceai	820	56	29	69	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Crenvurști 140/10g + Cremă brânză 70g + Ceai	950	48	70	46	Gluten; Lactoză; Muștar
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere 200g	1260	70	46	170	Gluten
Cină	Pâine 100g + Rasol pui 250g + Sote morcov 150g + Ceai	890	72	22	92	Gluten

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100g + Unt + Mușchi file 70g + Crenvurști 140/10g + Cremă brânză 70g + Caș 70g + Măsline 100g + Ceai fără zahăr	1240	72	88	44	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia
Prânz	Pâine integrală 100g + Ciorbă fasole verde 400ml + Escalop porc 200g + Orez 100g + Salată + Mere	1210	72	40	138	Gluten
Cină	Pâine integrală 100g + Rasol pui 250g + Mix mexican 100g + Ceai fără zahăr	840	74	20	64	Gluten

VINERI

1. COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Salam de vară 70g + Ou + Ardei 70g + Salată de icre 70g + Lapte 250ml**	**1025**	**52**	**67**	**58**	**Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați la cuptor 110g + Salată + Portocală**	**1320**	**64**	**48**	**178**	**Gluten; Țelină; Soia**
Cină	**Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai**	**780**	**58**	**20**	**82**	**Gluten**

2. ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai**	**1015**	**58**	**64**	**50**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc 200g + Amestec 4 anotimpuri 150g + Biscuiți**	**1185**	**72**	**40**	**142**	**Gluten; Ou**
Cină	**Pâine 100g + Piept pui 200g + Orez 150g + Ceai**	**950**	**70**	**16**	**120**	**Gluten**

GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Brânză vaci 70g + Ceai**	**1015**	**58**	**64**	**50**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Supă pui 400ml + Rasol porc 200g + Amestec 4 anotimpuri 150g + Biscuiți**	**1185**	**72**	**40**	**142**	**Gluten; Ou**
Cină	**Pâine 100g + Piept pui 200g + Orez 150g + Ceai**	**950**	**70**	**16**	**120**	**Gluten**

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot**	**Lip**	**Gluc**	**Alergeni**
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Lapte 250ml + Ou + Salam de vară 70g + Ardei**	**890**	**48**	**55**	**54**	**Gluten; Lactoză; Ou**
Prânz	**Pâine 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Rasol porc + Amestec 4 anotimpuri 150g + Salată + Portocală**	**1240**	**68**	**42**	**162**	**Gluten**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Cină	**Pâine 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai**	**780**	**58**	**20**	**82**	**Gluten**

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Parizer 70g + Ou + Ardei 70g + Lapte 250ml + Salată de icre 70g**	**1110**	**62**	**78**	**48**	**Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Soia**
Prânz	**Pâine integrală 100g + Ciorbă cartofi 400ml + Iahnie fasole 150g + Cârnați 110g + Salată + Portocală**	**1260**	**70**	**44**	**148**	**Gluten; Soia**
Cină	**Pâine integrală 100g + Rasol pui 200g + Varză călită 150g + Ceai fără zahăr**	**740**	**60**	**18**	**60**	**Gluten**

SAMBATA

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt**	**760**	**40**	**32**	**82**	**Gluten; Lactoză**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Prânz	**Pâine 100g + Ciorbă de varză 400ml + Tocăniță cartofi cu carne porc 250/100g + Ardei copți 100g + Mere 200g**	**1320**	**64**	**44**	**178**	**Gluten; Țelină**
Cină	**Pâine 100g + Rasol pui 150g + Legume 130g + Orez 30g + Ceai**	**720**	**52**	**16**	**96**	**Gluten**

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Caș 70g + Ceai**	**980**	**58**	**64**	**48**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Supă zarzavat cu fideă și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200g**	**1080**	**74**	**30**	**110**	**Gluten; Ou**
Cină	**Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov 250/200g + Ceai**	**950**	**70**	**18**	**120**	**Gluten**

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Cașcaval 70g + Șuncă presată 70g + Caș 70g + Ceai**	**980**	**58**	**64**	**48**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Supă zarzavat cu fideă și pui 400ml + Rasol porc cu legume 200/200g**	**1080**	**74**	**30**	**110**	**Gluten; Ou**
Cină	**Pâine 100g + Rasol pui cu orez și morcov 250/200g + Ceai**	**950**	**70**	**18**	**120**	**Gluten**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Gem + Mușchi file 70g + Iaurt + Ardei 70g**	**760**	**40**	**32**	**82**	**Gluten; Lactoză**
Prânz	**Pâine 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi porc 250/100g + Ardei copți 100g + Mere 200g**	**1320**	**64**	**44**	**178**	**Gluten**
Cină	**Pâine 100g + Rasol pui 150g + Legume 130g + Orez 30g + Ceai**	**720**	**52**	**16**	**96**	**Gluten**

DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Mușchi file 70g + Ardei 70g + Iaurt + Caș 70g + Cremă brânză 70g**	**1120**	**68**	**78**	**46**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine integrală 100g + Ciorbă varză 400ml + Tocăniță cartofi porc 250/150g + Ardei copți 100g + Mere 200g**	**1280**	**70**	**40**	**150**	**Gluten**
Cină	**Pâine integrală 100g + Rasol pui 150g + Legume 130g + Orez 30g + Ceai fără zahăr**	**680**	**54**	**14**	**68**	**Gluten**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

SPITALUL

DUMINICĂ – 01.03.2026

1. R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Crenvurști cu muștar 140/10g + Ou + Roșii 120g + Salată de icre 70g + Ceai	1040	54	70	58	Gluten; Ou; Pește; Muștar; Soia
Prânz	Pâine 100g + Ciorbă ardelenească de porc 400ml + Varză călită 150g + Rasol porc 110g + Cozonac	1350	66	52	180	Gluten; Ou; Lactoză
Cină	Pâine 100g + Salam de vară 70g + Salată vinete 70g + Măsline 50g + Caşcaval 70g + Ceai	980	48	68	62	Gluten; Lactoză; Soia

2. ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100g + Unt + Crenvurști 140/10g + Parizer 70g + Caș 70g + Ceai	1030	60	68	50	Gluten; Lactoză; Soia; Muștar

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Prânz	**Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu sote morcov 200/200g + Cozonac**	**1290**	**70**	**44**	**160**	**Gluten; Ou; Lactoză**
Cină	**Pâine 100g + Caşcaval 70g + Şuncă presată 70g + Parizer 70g + Ceai**	**920**	**58**	**60**	**52**	**Gluten; Lactoză; Soia**

3. R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Caşcaval 70g + Parizer 70g + Caş 70g + Ceai**	**1010**	**58**	**66**	**50**	**Gluten; Lactoză; Soia**
Prânz	**Pâine 100g + Supă zarzavat cu orez 400ml + Rasol porc cu sote morcov 200/200g + Cozonac**	**1290**	**70**	**44**	**160**	**Gluten; Ou; Lactoză**
Cină	**Pâine 100g + Caşcaval 70g + Şuncă presată 70g + Parizer 70g + Ceai**	**920**	**58**	**60**	**52**	**Gluten; Lactoză; Soia**

4. HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine 100g + Unt + Ou + Crenvurşti 140/10g + Roşii 120g + Ceai**	**880**	**48**	**56**	**54**	**Gluten; Ou; Muştar**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

23 februarie - 1 martie 2026

Prânz	**Pâine 100g + Ciorbă ardelenească porc 400ml + Rasol porc 110g + Varză călită 150g + Cozonac**	**1310**	**64**	**48**	**172**	**Gluten; Ou; Lactoză**
Cină	**Pâine 100g + Șuncă presată 70g + Salată vinete 70g + Caș 70g + Ardei 100g + Ceai**	**820**	**52**	**40**	**60**	**Gluten; Lactoză; Soia**

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot	Lip	Gluc	Alergeni
Mic dejun	**Pâine integrală 100g + Unt + Salam de vară 70g + Crenvurști 140/10g + Salată de icre 70g + Roșii 120g + Ou + Iaurt**	**1180**	**70**	**82**	**52**	**Gluten; Lactoză; Ou; Pește; Muștar; Soia**
Prânz	**Pâine integrală 100g + Ciorbă ardelenească porc 400ml + Varză călită 150g + Rasol porc 110g + Mere 200g**	**1180**	**72**	**40**	**130**	**Gluten**
Cină	**Pâine integrală 100g + Salată vinete 70g + Șuncă presată 70g + Pateu 100g + Măsline 50g + Cașcaval 70g + Ceai fără zahăr**	**960**	**62**	**64**	**46**	**Gluten; Lactoză; Soia**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372