Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

LUNI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam Cozia 70g + Salată de vinete 70g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100g + Ceai	**760**	**25**	**48**	**55**	Gluten; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de legume 400g + Paste bolognese 250g + Pâine 100g + Măr	**1050**	**45**	**30**	**145**	Gluten; Țelină; Ou (urme)
Cină	Sote de fasole verde 150g + Rasol de porc 150g + Pâine 100g + Ceai	**720**	**42**	**25**	**75**	Gluten

LUNI DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Salam Cozia 70g + Salată de vinete 70g + Ou 1 buc + Măsline + Pâine 100g + Ceai	**760**	**25**	**48**	**55**	Gluten; Ou; Soia (urme); Muștar (urme)
Prânz	Supă de legume 400g + **Paste integrale bolognese 250g** + Pâine 100g + Măr	**1000**	**48**	**25**	**135**	Gluten; Țelină; Ou (urme)
Cină	Sote de fasole verde 150g + Rasol de porc 150g + Pâine 100g + Ceai	**720**	**42**	**25**	**75**	Gluten
Supliment	Șuncă 100g + Iaurt 125g	**260**	**24**	**14**	**6**	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

MARȚI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70g + Cremă de brânză 40g + Gem 20g + Hrean + Pâine 100g + Ceai	**600**	**24**	**18**	**82**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă de perișoare 400g + Papricaș de pui 200g + Garnitură de orez 100g + Salată + Pâine 100g + Măr	**1150**	**55**	**35**	**145**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Caș 100g + Iaurt 1 buc	**520**	**24**	**22**	**52**	Lactoză

MARTI - DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Mușchi file 70g + Cremă de brânză 40g + Ou 1 buc + Hrean + Pâine 100g + Ceai	**620**	**31**	**26**	**60**	Gluten; Lactoză; Ou
Prânz	Ciorbă de perișoare 400g + Papricaș de pui 200g + Garnitură de orez 100g + Salată + Pâine 100g + Măr	**1150**	**55**	**35**	**145**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Mămăligă 100g + Caș 100g + Iaurt 1 buc	**520**	**24**	**22**	**52**	Lactoză
Supliment	Unt 20g + Șuncă 70g	**250**	**14**	**21**	**1**	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

MIERCURI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Crenvurști 140g + Muștar + Caşcaval feliat 50g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**32**	**46**	**52**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș 400g + Șnițel înăbușit 250g + Macaroane 100g + Salată + Pâine 100g + Măr	**1250**	**60**	**38**	**155**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui 200g + Legume 150g + Orez 50g + Ceai	**620**	**52**	**12**	**55**	—

MIERCURI DIABET

Supliment: Șuncă 70g + Caș 50g

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Crenvurști 140g + Muștar + Caşcaval feliat 50g + Unt 10g + Pâine 100g + Ceai	**840**	**33**	**54**	**52**	Gluten; Lactoză; Muștar; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă gulaș 400g + Șnițel înăbușit 250g + Mămăligă 100g + Salată + Pâine 100g + Măr	**1180**	**58**	**36**	**140**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui 200g + Legume 150g + Orez 50g + Ceai	**620**	**52**	**12**	**55**	—
Supliment	Șuncă 70g + Caș 50g	**250**	**20**	**18**	**1**	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

JOI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70g + Caș 50g + Zacuscă 100g + Ardei + Pâine 100g + Ceai	**735**	**31**	**34**	**74**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă ardelenească 400g + Escalop de porc 200g + Piure 100g + Salată 100g + Măr + Pâine 100g	**1215**	**58**	**42**	**145**	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Pâine 100g + Ceai	**505**	**18**	**15**	**71**	Gluten; Ou

JOI DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Șuncă 70g + Caș 50g + Zacuscă 100g + Ardei + Pâine 100g + Ceai	**735**	**31**	**34**	**74**	Gluten; Lactoză
Prânz	Ciorbă ardelenească 400g + Escalop de porc 200g + Piure 100g + Salată 100g + Măr + Pâine 100g	**1215**	**58**	**42**	**145**	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Spanac 150g + Ochiuri 1 buc + Pâine 100g + Ceai	**505**	**18**	**15**	**71**	Gluten; Ou
Supliment	Salam 70g + Unt 20g	**320**	**11**	**30**	**1**	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

VINERI COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș 120g + Unt 20g + Castraveți + Pâine 100g + Ceai	**760**	**35**	**39**	**52**	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Supă de tăiței 400g + Cârnați la cuptor 120g + Iahnie de fasole 150g + Salată 100g + Măr + Pâine 100g	**1185**	**46**	**43**	**151**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui 200g + Varză călită 150g + Iaurt 125g	**525**	**49**	**19**	**24**	Lactoză

VINERI DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Omletă cu șuncă și caș 120g + Unt 20g + Castraveți + Pâine 100g + Ceai	**760**	**35**	**39**	**52**	Gluten; Ou; Lactoză
Prânz	Supă de tăiței 400g + Cârnați la cuptor 120g + Iahnie de fasole 150g + Salată 100g + Măr + Pâine 100g	**1185**	**46**	**43**	**151**	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Rasol de pui 200g + Varză călită 150g + Iaurt 125g	**525**	**49**	**19**	**24**	Lactoză
Supliment	Salam 70g + Brânză de vaci 60g	**305**	**21**	**20**	**4**	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer 70g + Brânză de vaci 60g + Unt 20g + Roșii + Pâine 100g + Ceai	**690**	**31**	**34**	**59**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Papricaș de pui 180g + Piure 100g + Salată 100g + Pâine 100g	**915**	**48**	**27**	**119**	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc 150g + Rizibizi 150g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**39**	**22**	**96**	Gluten

SÂMBĂTĂ DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Parizer 70g + Brânză de vaci 60g + Unt 20g + Roșii + Pâine 100g + Ceai	**690**	**31**	**34**	**59**	Gluten; Lactoză; Soia (urme)
Prânz	Ciorbă de varză 400g + Papricaș de pui 180g + Piure 100g + Salată 100g + Pâine 100g	**915**	**48**	**27**	**119**	Gluten; Lactoză; Țelină
Cină	Rasol de porc 150g + Rizibizi 150g + Pâine 100g + Ceai	**760**	**39**	**22**	**96**	Gluten
Supliment	Pateu 100g + Salam 70g	**505**	**22**	**42**	**10**	Lactoză; Soia (urme); Muștar (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

DUMINICĂ COMUN

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii + Pâine 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Rasol de porc 150g + Humus 150g + Salată 100g + Pâine 100g + Cozonac	**1310**	**55**	**46**	**169**	Gluten; Ou; Susan
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Lapte bătut 330ml	**455**	**24**	**14**	**56**	Lactoză

DUMINICĂ DIABET

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Tobă 70g + Icre 40g + Caș 50g + Roșii + Pâine 100g + Ceai	**735**	**28**	**39**	**58**	Gluten; Pește; Ou; Lactoză
Prânz	Ciorbă țărănească 400g + Rasol de porc 150g + Humus 150g + Salată 100g + Pâine 100g + Cozonac	**1310**	**55**	**46**	**169**	Gluten; Ou; Susan
Cină	Mămăligă 100g + Brânză de vaci 100g + Lapte bătut 330ml	**455**	**24**	**14**	**56**	Lactoză
Supliment	Șuncă 70g + Iaurt 125g	**245**	**19**	**15**	**6**	Lactoză; Soia (urme)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

15-21 iunie

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372