Ministerul Sănătăţii
Spitalul de Recuperare Cardiovasculara
„Dr.Benedek-Geza" Covasna
CUI 4404559
ISO9001/2008 – SMC,
ISO14001/2004 – SMM,
OHSAS 18001/2007 –
ROSE - QA-43354F
Nr. Registru al operator de date cu caracter personal nr. 27623

Bibliografie si tematica revizuita pentru posturile de kinetoterapeut si profesor CFM

1.Tudor Sbenghe – Kinetoterapie profilactica terapeutica si de recuperare- editura medicala Bucuresti 1987
2.Tudor Sbenghe – Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori

Tematica de concurs:

1. Kinetoterapia
a)obiective de baza in kinetologie
-relaxarea
-corectarea posturilor si aliniamentul corpului
-cresterea mobilitatii articulare
-cresterea fortei musculare
-cresterea coordonari, controlului si echilibrilui
-corectarea deficitului respirator
-antrenamentul la efort
-reeducarea sensibilitatii
b)tehnici, exercitii si metode in kinetologie
-tehnici anachinetice: imobilizarea si posturile (pozitionarile)
-tehnici kinetice de tip static si dinamic
-exercitiul fizic (terapeutic)
c)metode
- metoda Kabat
- metoda bobath
- metoda Jakobson pentru relaxarea progresiva
- metoda Wiliams pentru discopatii

2.Recuperarea cardiovasculara

- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu hipertensiune arteriala
- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu arteroscleroza obliteranta a membrelor inferioare
- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu boala varicoasa

3.Recuperarea neurologica

-recuperarea pacientului dupa accidentul vascular celebral (stroke) in functie de etapa si forma de evolutie

4.Recuperarea in patologia reumatismala

-coxartroza : definitie, etiologie,simpomatologie,tratament recuperator complex
- gonartroza : definitie, etiologie,simpomatologie,tratament recuperator complex
-lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex

5.Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriuzisa

Dr. SEMMEL RÉKA
medic primar
Recuperare, medicină fizică şi balneologie
Cod: 197158

Loc: Covasna-Str. Mihai Eminescu-Nr.160-Jud.Covasna
Telefon:0267-340215 /0267-358086 Fax: 0267-340532
Email: cardiologie@cardiologie-covasna.ro
www.cardiologie-covasna.ro